Informações da Fundação Renova para a população de **Degredo** | Edição: 5

Boletim
Jornada
2020
Agosto

Iniciadas as atividades da assessoria técnica em Degredo

ASPERQD
Assessoria Técnica

Desde o início de maio, a Associação dos Pescadores e Extrativistas e Remanescentes de Quilombo de Degredo (Asperqd) está trabalhando como assessora técnica da

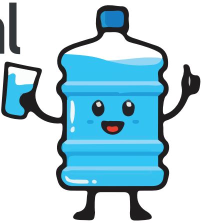
comunidade. O início das atividades aconteceu após a homologação do plano de trabalho e do Termo de Acordo firmado com a Fundação Renova na 12ª Vara Federal de Belo horizonte.

A Asperqd, desde então, atua como como representante da comunidade nos assuntos referentes ao rompimento da Barragem de Fundão, em Mariana (MG), e os moradores passam a ter uma participação mais efetiva no processo de reparação, acompanhando mais de perto as ações executadas.

Além de ter sido escolhida pelos moradores, a Asperqd é a primeira entidade de assessoria técnica formada pelos próprios atingidos no Espírito Santo. A coordenadora da entidade, Simony de Jesus, destacou o novo papel da associação a partir de agora. "A importância da Asperqd como assessoria técnica é justamente o diferencial de ser local e ter muita propriedade para falar sobre as demandas da comunidade junto à Renova. Isso dá muita legitimidade ao trabalho. O mais importante disso é que a Fundação Renova já reconhece a comunidade e as suas lideranças", avaliou.

Ainda segundo Simony, as atividades da assessoria estão em andamento. "A comunidade está sendo representada através de mobilizadores e eles agora estão sendo preparados para auxiliar e levar ao entendimento da comunidade os trabalhos da assessoria técnica. Estamos agora com a expectativa do Plano Básico Ambiental (PBA), que a gente pretende iniciar em breve com a Fundação”, declarou.

Entrega de água mineral continua normal, mas com cuidados extras



Mesmo com a suspensão temporária de algumas atividades de campo devido à pandemia do novo coronavirus, a entrega da água mineral está mantida. As distribuições dos galões continuam sendo realizadas três vezes na semana, sem nenhuma interferência na rotina dos moradores. O trabalho é realizado por uma empresa que presta serviços à Fundação Renova e tem sido visto de perto pelo morador Ocimar Leite Correa, que falou como está acontecendo a distribuição dos galões de água. “A entrega tem sido feita normalmente e eles [da empresa] só vão embora quando todo mundo recebe”, disse.

SÃO MATEUS
CIDADE

Galões são higienizados

Ocimar Correa, morador de Degredo

Além disso, Ocimar destacou que as medidas de segurança para evitar a contaminação pelo novo coronavírus, estão sendo seguidas pela empresa. “Eles (entregadores) estão fazendo um ótimo trabalho. Tomam todos os cuidados, usam EPIs (Equipamentos de Proteção Individual), como as luvas, e até fornecem álcool em gel após a entrega”.

CUIDADOS ADOTADOS NA ENTREGA DOS GALÕES

- Uso de luvas de borracha para evitar contato com os galões, tanto na entrega quanto no recebimento das embalagens vazias
- Utilização de máscaras de proteção.
- Limpeza dos galões com álcool ao serem entregues aos moradores.

- Fotos para comprovar a entrega da água ao invés de assinar algum documento. Assim, evita-se o contato com a caneta e também a proximidade com o entregador.

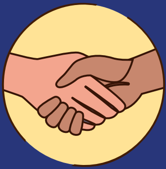
Projeto do Sistema de Abastecimento de Água está em andamento

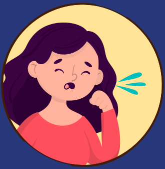
Mesmo com a pandemia, as ações para a elaboração do projeto do Sistema de Abastecimento de Água (SAA) de Degredo não foram paralisadas e continuam em andamento. As tratativas foram iniciadas no ano passado, quando o projeto conceitual foi apresentado para validação da comunidade e do Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) de Linhares. Desde então, começou a elaboração de um projeto básico. Por conta da pandemia do novo coronavírus, as atividades de campo foram suspensas temporariamente, mas a Fundação está trabalhando com a previsão de finalizar esta etapa ainda no segundo semestre deste ano.

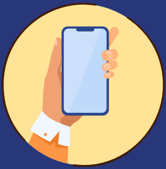
Cuidados que podem salvar vidas

Já diz um velho ditado: “Prevenir é melhor do que remediar”. E é desse jeito que devemos agir para evitarmos a contaminação pelo novo coronavírus. Com pequenos cuidados no dia a dia, podemos ajudar a controlar o avanço da doença e proteger nossa família, amigos, vizinhos e, principalmente, nossa comunidade. Mas, para proteger você mesmo e os outros, é fundamental saber como se dá a contaminação. Talvez você até já saiba, mas vale a pena relembrar.

COMO SE DÁ A CONTAMINAÇÃO







- Através do
- Por gotas de saliva
- Ao tocar em objetos

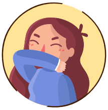
aperto de mãos se elas estiverem contaminadas.

ao falar, espirrar e tossir.

ou locais contaminados como celulares, mesas, talheres, maçanetas, brinquedos, embalagens etc.

Agora que você já relembrou as principais formas de contaminação, é importante criar novos hábitos:

- “Abuse” na quantidade de lavar as mãos. Quanto mais, melhor. Ah, tem que usar sabão ou detergente e lavar até os cotovelos.



- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com o cotovelo.

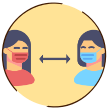
- Não coloque as mãos nos olhos, nariz e boca antes de limpá-las com água e sabão ou álcool 70%.

- Nada de abraços, beijos e apertos de mãos, mesmo com a família e conhecidos. Se quiser cumprimentar alguém, utilize os cotovelos ou, até mesmo, um toque com os pés.

- Limpe sempre o celular e a capa de proteção (caso tenha), brinquedos das crianças, compras do mercado e outros objetos que possam ter tido contato com outra pessoa ou que são utilizados com frequência. A limpeza deve ser feita com água e sabão ou detergente, álcool 70% no caso de celular, ou com uma solução de água sanitária misturada com água.

- Se possível, fique em casa e só saia para algo extremamente necessário, como compra de alimentos, medicamentos e consulta médica.

- Se precisar sair de casa, use sempre a máscara de proteção.



- Ao conversar com alguém ou ir a lugar público, como supermercado, por exemplo, sempre fique longe pelo menos um metro e meio das outras pessoas.

- “Fuja” de lugares fechados com muitas pessoas.

Fazendo isso, você se protege e ajuda a controlar o avanço do vírus.

Sabedoria popular na prevenção da Covid-19

Além da mudança de hábitos que falamos acima, outra importante aliada na prevenção da Covid-19 é a sabedoria popular, ou seja, o conhecimento tradicional que existe na sua comunidade. Como parte da tradição, plantas e ervas sempre ajudaram no combate a doenças. E, quando o assunto é doença, ou melhor, saúde, manter o organismo forte, com a imunidade alta, é fundamental. Existem ervas e alimentos que possuem propriedades que ajudam a manter o nosso organismo mais forte.

Tem dúvida sobre a Covid-19? Entre em contato com o TeleSUS

Para que as pessoas não precisem sair de casa para ir a postos de saúde ou hospitais, em caso de dúvidas se estão ou não com o Coronavírus , o Ministério da Saúde lançou o TeleSUS, que é um atendimento feito à distância para ajudar a identificar possíveis sintomas da Covid-19. Existem vários canais de atendimento para que a população se informe sobre o que fazer em casos de sinais da doença.

- **Disque-Saúde 136:** Basta ligar do celular ou telefone fixo para o número 136. A ligação é de graça.
- **WhatsApp:** Se você já tem o aplicativo instalado no celular, basta mandar uma mensagem com a sua dúvida para o número (61) 9938 – 0031.
- **Aplicativo Coronavírus:** É necessário baixar o aplicativo chamado "Coronavírus – SUS" no celular. Além de receber orientações sobre como se prevenir, você responde um questionário sobre a sua saúde e o aplicativo diz o que fazer.
- **Chat Online:** No site **www.coronavirus.saude.gov.br**

você escreve o que está sentindo e recebe orientações se deve ficar em isolamento em casa ou procurar um posto de saúde ou serviço de emergência.

Você encontra mais informações no site do Ministério da Saúde www.saude.gov.br .

Fale com a gente

☎ 0800 031 2303

☎ fundacaorenova.org/fale-conosco

Av. Augusto Pestana, 1390, Lj. 5, Centro/Linhares

Saiba Mais: Momento Renova

- Rádio Cultura/Rede SIM - 920 AM
- Rádio Sim Linhares – 106,1 FM
- Rede Gazeta (Linhares) – 98,3 FM
- Rádio Nova Onda (Linhares) – 104,9 FM
- Rádio Litoral (Linhares) – 96,9 FM
- Rádio Sim (Aracruz) – 107,3 FM
- Rádio Sim (São Mateus) – 105,1 FM
- Rádio Alternativa (São Roque do Canaã) – 87,9 FM

FUNDAÇÃO
renova

Versão acessível

#pratodosverem #pracegover