

EcoÂmbar

Conjunto de Programas Socioambientais da UTE Candiota III

O EcoÂmbar é uma medida de mitigação associado ao licenciamento ambiental federal da UTE Candiota III, conduzido pelo IBAMA



Educação socioambiental:

Compromisso com as pessoas e o meio ambiente. Ações que transformam o presente e garantem um futuro sustentável

Âmbar
ENERGIA



WhatsApp 53 3245-7676



www.ambarenergia.com.br



ecoambar@ambarenergia.com.br

Economizar **água** é
economizar a **vida!**



DIA 22 DE MARÇO

Dia Mundial DA ÁGUA

Cada gota conta: enquanto **1 em cada 3** pessoas no mundo não tem acesso a água potável, **25%** do consumo urbano é **desperdiçado**. Vamos fazer a nossa parte? Economize hoje, preserve para o amanhã.

Neste Dia Mundial da Água, vamos refletir sobre nossas ações e como podemos contribuir para um uso mais consciente e responsável deste recurso precioso.

Cultive um
mundo melhor

Recicle
Reuse
Reduza



Pequenas ações hoje garantem
um futuro sustentável amanhã!



29 de maio

DIA MUNDIAL DA ENERGIA

**Economize energia
com o EcoÂmbar:
Faça a diferença!**



Retire da tomada os
aparelhos fora de uso



Evite abrir e fechar a
geladeira o tempo todo



Invista em
lâmpadas de LED



Aproveite a
luz natural

ECOÂMBAR **Âmbar**
Programas Socioambientais da UTE Candiotã III - Âmbar Energia

Proteger e **conservar o meio ambiente é sobre fazer parte do todo.**



Vamos juntos
garantir um futuro
próspero para as
próximas gerações.

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candiota III - Ambar Energia

Âmbar
ENERGIA

MEIO AMBIENTE



**PROTEGER E
CONSERVAR O
MEIO AMBIENTE
É FAZER PARTE DO TODO!**

Vamos juntos garantir
um futuro próspero para
as próximas gerações.

ECOÂMBAR
Programa Socioambiental da UTE Candonga III - Âmbor Energia

Âmbor
ENERGIA

PROGRAMA DE SAÚDE- PS

O **Programa de Saúde (PS)** é parte do EcoÂmbar, o conjunto de programas socioambientais da UTE Candiota III Fase C, que atende às condicionantes da Licença de Operação da usina.

Voltado para a população de Candiota, Pedras Altas e Hulha Negra, além dos trabalhadores da usina, o PS tem como objetivo **informar o público sobre a natureza do empreendimento, sua influência no território e na saúde das pessoas.**

Entre as ações desenvolvidas, destacam-se atividades de noção de primeiros socorros, que reforçam o autocuidado, a prevenção de doenças e a atenção às condições que possam afetar a qualidade de vida e a saúde no dia a dia e no ambiente de trabalho.

CONHEÇA OS PRINCIPAIS OBJETIVOS DO PS:



Informar os trabalhadores da UTE Candiota III sobre cuidados de saúde no trabalho;



Promover diálogos comunitários sobre temas relacionados à promoção da saúde individual e coletiva;



Disseminar informações sobre a natureza das atividades da usina e sobre os cuidados necessários à saúde, associadas aos costumes e hábitos das comunidades locais;





DIZER "BOM DIA"

faz a diferença!



Um 'bom dia' é o primeiro passo para um ambiente mais humano e sustentável.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL



A Educação Ambiental é sobre como nos relacionamos com o mundo ao redor, incluindo as nossas relações pessoais no espaço de trabalho. Somos parte do meio ambiente, e nossa forma de interagir afeta tanto a sustentabilidade da natureza quanto o bem-estar coletivo. Valores como respeito, cooperação e responsabilidade também são características da Educação Ambiental.

Três pilares da educação ambiental

- Sustentabilidade: Pequenas ações diárias ajudam a proteger os recursos naturais.
- Bem-estar no trabalho: Um ambiente harmonioso melhora a qualidade de vida.
- Futuro coletivo: Nossas atitudes de hoje moldam o mundo de amanhã.

A educação ambiental do EcoÂmbar

O **EcoÂmbar** é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal da UTE Candiota III - Fase C, atendendo às condicionantes da Licença de Operação nº 991/2010 - 1ª Renovação. Entre os objetivos do Programa estão democratizar a informação, conscientizando os trabalhadores e comunidades dos municípios de Candiota, Pedras Altas e Hulha Negra sobre a influência da usina na região. Veja o que o EcoÂmbar faz:



Desenvolvemos projetos dos Programas de Educação Ambiental (PEA), Educação Ambiental dos Trabalhadores (PEAT), Comunicação Social (PCS) e Saúde (PS);



Promovemos o diálogo direto com os trabalhadores da usina e colaboramos sobre a gestão ambiental feita pelo empreendimento;



Realizamos atividades socioambientais, campanhas temáticas, ações de saúde e atividades educomunicativas nos municípios de Candiota, Pedras Altas e Hulha Negra;



Apoiamos iniciativas locais voltadas à sustentabilidade e gestão ambiental.



janeiro BRANCO

Cuidar da
MENTE
é cuidar
bem da
VIDA.



Janeiro Branco é o mês dedicado à conscientização sobre a importância da saúde mental. Criado em 2014, o movimento busca inspirar as pessoas a refletirem sobre suas emoções, comportamentos e relacionamentos, incentivando o autocuidado e o equilíbrio emocional. Este é o momento de escrever novos capítulos, estabelecer prioridades e valorizar a saúde mental como parte fundamental de uma vida plena e saudável.

Por que cuidar da saúde mental?

- Cuidar da mente é tão essencial quanto cuidar do corpo!
- Saúde mental impacta relacionamentos, produtividade e qualidade de vida.
- Comece 2025 com mais equilíbrio emocional e disposição!

Dicas práticas para cuidar da sua mente:



Faça pausas para respirar: Inspire profundamente por 4 segundos, segure por 4, e expire por 4.



Movimente-se: Exercícios físicos ajudam a reduzir o estresse e melhoram o humor.



Foque no agora: Esteja presente no momento que está vivendo, evite a sobrecarga mental.



Respeite seu descanso: Sono de qualidade é fundamental para recarregar a mente.



Converse e peça ajuda: Dividir seus sentimentos com amigos ou um profissional pode fazer toda a diferença.



Faça algo que te dá prazer: Dedique tempo a atividades que você gosta, cultive um hobby.

Cuide de você. Sua mente merece atenção e carinho!

O EcoÂmbar é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal conduzido pelo IBAMA

MURAL DO RECONHECIMENTO - UTE Candiota III



**Deixe sua mensagem para um/a
colega ou setor da empresa**



Feliz mês do trabalhador!

Ginástica laboral: Postura certa, trabalho melhor!

Quais são os benefícios?

- Prevenção de lesões por esforço repetitivo;
- Redução de dores e desconfortos;
- Aumento da disposição, e energia;
- Melhora da postura e flexibilidade;
- Alívio do estresse;
- Melhora da concentração e produtividade.

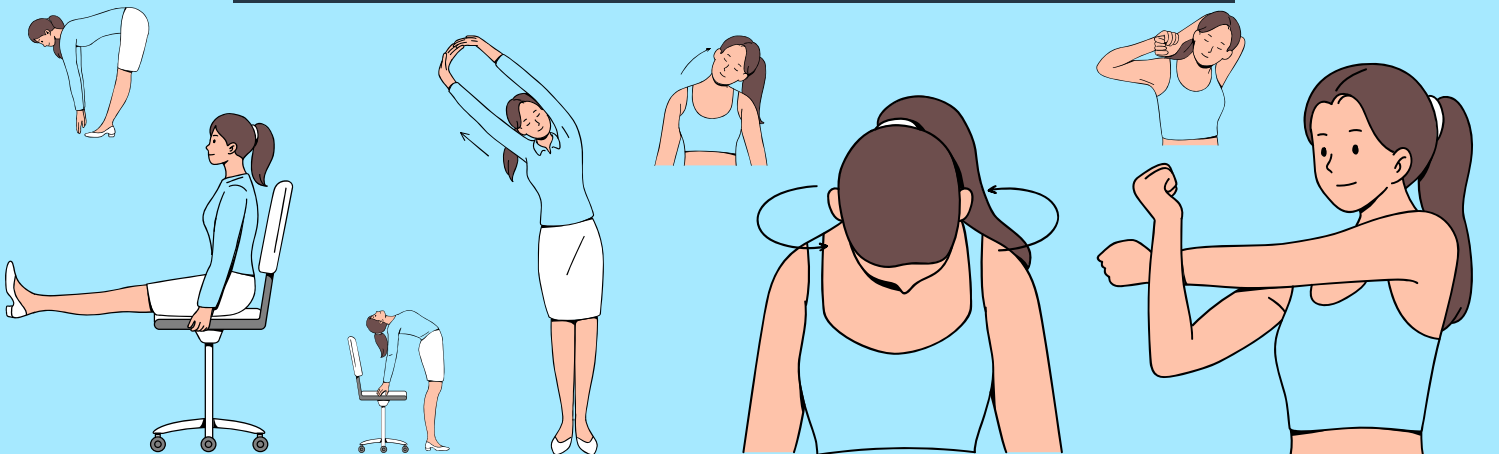
O que é ginástica laboral?

É uma série de exercícios de curta duração realizados durante o expediente, focados em compensar os movimentos repetitivos e posturas inadequadas do dia a dia.

Movimentos recomendados:

- Alongamento de pescoço;
- Alongamento de pernas;
- Alongamento de braços;
- Alongamento de punhos;
- Alongamento de costas.

Pratique no início e intervalo das suas atividades:



Sua saúde bucal começa com escovação correta:

Escove dentes ao menos três vezes ao dia, após as refeições, com escova de cerdas macias e movimentos suaves e circulares, por no mínimo dois minutos.

Use fio dental diariamente, antes da escovação, para remover a placa e restos de alimentos.

Prefira creme dental com flúor, que fortalece o esmalte e previne cáries. Não esqueça de limpar a língua, com limpador ou escova, para evitar mau hálito e doenças bucais.

ECOÂMBAR

Programas Socioambientais da UTE Candlota III - Âmbor Energia

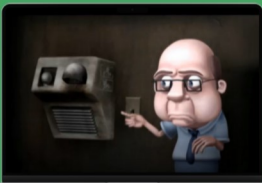
- ✓ Prevenção de doenças: cáries, gengivite e halitose.
- ✓ Alimentação saudável: evite o consumo excessivo de açúcares e alimentos ácido.
- ✓ Visite regularmente o dentista: Vá ao dentista a cada 6 meses para revisões e limpezas dentárias.

Cine Verde

ECOÂMBAR



Dicas de filmes curtos pra você assistir e compartilhar



PEQUENAS COISAS FAZEM A DIFERENÇA – No ambiente de trabalho cada detalhe importa. Em um espaço coletivo de convivência é importante reconhecer cada responsabilidade, para que seja possível valorizar e também qualificar os detalhes que fazem diferença no nosso dia.



BOM HUMOR NO AMBIENTE DE TRABALHO – O ambiente de atuação dos trabalhadores e trabalhadoras começa por uma postura entre todas as partes de respeito, confiança e também uma dose de bom humor para que seja possível uma convivência saudável, leve e harmoniosa. Um simples bom dia acompanhado de um sorriso muitas vezes pode mudar o dia de alguém.



VERDE – Esse filme é para você assistir e compartilhar com as crianças do seu convívio, mostre como essa pequena história pode incentivar uma postura socioambiental que começa desde os primeiros anos da nossa vida.



A ODISSEIA DE UMA GARRAFA- O que é uma simples garrafa de plástico jogada no chão se transforma em uma jornada que termina de modo surpreendente.



DESMATAMENTO E SAÚDE PÚBLICA - De que forma as transformações ambientais afetam a saúde das populações, e como devemos ficar alerta para evitar novas pandemias que podem ser causadas pela falta de cuidado com o meio ambiente



BOLETIM INFORMATIVO

Vol. 06



EcoÂmbor promove seminário para apresentar resultados e retrospectiva 2025 a trabalhadores da UTE Candiota III

O EcoÂmbor, conjunto de programas socioambientais da UTE Candiota III, realizou em dezembro um seminário com o objetivo de apresentar aos colaboradores os resultados das ações desenvolvidas em 2025. A iniciativa teve como propósito fortalecer a transparência interna, reconhecer o alcance das atividades executadas e aprofundar o debate sobre sustentabilidade, boas práticas e licenciamento ambiental.

O seminário contemplou as quatro linhas de atuação do EcoÂmbor: Programa de Educação Ambiental (PEA), Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores (PEAT), Programa de Comunicação Social (PCS) e Programa de Saúde (PS).

O evento foi estruturado em etapas que incluíram a contextualização institucional dos programas socioambientais, a apresentação do cenário ambiental e dos marcos do licenciamento, a exposição dos resultados alcançados pelo EcoÂmbor ao longo do ano e o aprofundamento das ações desenvolvidas em cada programa.

Como encaminhamento final, os colaboradores foram convidados a registrar, por meio de formulário específico, suas percepções e expectativas para o desenvolvimento dos programas socioambientais em 2026, reforçando o compromisso institucional do EcoÂmbor com a escuta, a participação e a melhoria contínua.



Arquivo EcoÂmbor



Cine Verde: Cinema na UTE Candiota

O EcoÂmbar realizou, no dia 18 de dezembro, a atividade Cine Verde, uma ação de educação ambiental que utilizou o cinema como ferramenta para promover aprendizado, reflexão e diálogo entre os participantes.

As sessões aconteceram nos turnos da manhã e da tarde, no Salão da Portaria Principal da UTE Candiota, com o objetivo de estimular a troca de ideias e a sensibilização sobre temas socioambientais de forma acessível e participativa, reforçando o compromisso do EcoÂmbar com a formação ambiental e o engajamento dos públicos internos.

#NaComunidade: EcoÂmbar promove ação de natal em Candiota

O Papai Noel EcoÂmbar chegou à área de influência da UTE Candiota III levando alegria, integração e mensagens de cuidado com o meio ambiente. Em dezembro, a equipe percorreu comunidades locais do entorno da Usina, para a entrega de presentes às crianças, promovendo um momento especial de celebração e aproximação com as famílias da região.

A ação contou com a distribuição de jogos socioambientais e brinquedos, reforçando de forma lúdica a importância da preservação ambiental, do respeito à natureza e do convívio comunitário.



Foto: Arquivo EcoÂmbar

Receba o conteúdo na palma da mão

Para receber os informativos relacionados ao EcoÂmbar pelo WhatsApp, basta adicionar o número 53 3245-7676 na sua lista de contatos e encaminhar a mensagem: "Gostaria de receber notícias sobre o EcoÂmbar".



Fale conosco: ecoambar@ambarenergia.com.br



<https://ambarenergia.com.br/>

BOLETIM INFORMATIVO

Vol. 05



EcoÂmbor promove ação de saúde rural no assentamento Companheiro João Antônio

No mês de novembro, a EcoÂmbor, em parceria com a Secretaria de Saúde de Candiota, realizou uma ação de saúde rural voltada à comunidade do assentamento Companheiro João Antônio.

A iniciativa teve como objetivo promover o cuidado com a saúde e o bem-estar da população local, além de incentivar práticas sustentáveis por meio da distribuição de mudas frutíferas.

A atividade foi organizada em conjunto com a Secretaria de Saúde de Candiota, a Emater e a Usina Termelétrica Candiota III, contando ainda com o apoio da comunidade local, que cedeu o espaço para realização das atividades.

No dia do evento, foram oferecidos serviços gratuitos de aferição de pressão arterial e glicemia, vacinação para adultos e crianças, testes rápidos e agendamento de mamografias. Também foram realizadas orientações em saúde e distribuídos folders informativos, além da aplicação de um questionário para conhecer melhor as condições de saúde da população atendida.

Durante o período das 11h às 15h, 14 pessoas participaram da atividade, superando a expectativa inicial de 10 participantes. Além dos atendimentos, o evento reforçou a integração entre as ações da EcoÂmbor e da Secretaria de Saúde, ampliando o alcance das iniciativas voltadas ao bem-estar da comunidade.

A distribuição de mudas frutíferas também contribuiu para estimular a consciência ambiental e a segurança alimentar, promovendo benefícios de longo prazo para as famílias participantes.



Arquivo EcoÂmbor

Piquenique Ambiental em Hulha Negra celebra mês das crianças

Em outubro, a equipe EcoÂmbar realizou a atividade "Piquenique Ambiental" com estudantes do segundo ano da Escola Municipal Monteiro Lobato, em Hulha Negra. A ação fez parte de uma programação de dois dias de celebração, organizada pela Prefeitura Municipal.

A ação teve como objetivo aproximar as crianças dos temas ligados ao Bioma Pampa, valorizando a fauna local e a convivência harmoniosa entre os seres vivos.

Durante a tarde, os alunos participaram de uma roda de conversa, do jogo "Quem sou eu? Fauna gaúcha" e de uma oficina de pintura com livro de colorir e giz de cera. O encontro foi encerrado com um piquenique coletivo, marcado por momentos de aprendizado, troca e integração. A iniciativa fortalece o vínculo entre o EcoÂmbar e a comunidade escolar, ampliando as ações de educação ambiental no município.



Foto: Arquivo EcoÂmbar

Novembro Azul: Cuide de quem você é

Novembro é o mês de sensibilização sobre a saúde do homem e o combate ao câncer de próstata, o mais comum entre os homens brasileiros. Assim como em outros tipos de câncer, o diagnóstico precoce faz toda a diferença nas chances de tratamento e cura.

Cuidar da saúde também é um ato de coragem. Consultas regulares, exames de rotina e atenção aos sinais do corpo são passos simples, mas fundamentais.

Neste mês, e em todos os outros, valorize sua saúde e incentive quem está ao seu redor a fazer o mesmo. Prevenir é a melhor forma de se cuidar. ❤️



Receba o conteúdo na palma da mão

Para receber os informativos relacionados ao EcoÂmbar pelo WhatsApp, basta adicionar o número 53 3245-7676 na sua lista de contatos e encaminhar a mensagem: "Gostaria de receber notícias sobre o EcoÂmbar".



Fale conosco: ecoambar@ambarenergia.com.br



<https://ambarenergia.com.br/>

BOLETIM INFORMATIVO



EcoÂmbor promove ação de plantio e distribuição de mudas para celebrar o início da primavera

A chegada da primavera foi celebrada com uma ação especial no saguão principal da Usina, realizada no dia 22 de setembro. Com uma proposta leve e acolhedora, a atividade convidou os funcionários para uma breve conversa sobre essa estação que simboliza renovação e transformações no ambiente.

Durante o bate-papo, foi destacada a importância de observar as mudanças que a natureza nos apresenta nesta época do ano, como o florescimento, as cores mais vivas e a sensação de recomeço, lembrando que essas transformações também podem inspirar o nosso dia a dia, nosso bem-estar e nossas relações no ambiente de trabalho.



Arquivo EcoÂmbor

Como forma de celebração e incentivo ao contato com a natureza, foram distribuídas 200 mudas de plantas de chá e aromáticas, entre elas hortelã, boldo, melissa, funcho e capim-cidrão. A iniciativa buscou estimular o cultivo de espécies úteis no dia a dia e reforçar hábitos de cuidado e bem-estar.

A atividade foi encerrada com o plantio de mudas nativas no pátio da unidade. Os colaboradores participaram, destacando o interesse pelas informações compartilhadas e a oportunidade de levar uma muda para casa.

EcoÂmbar promove circuito de saúde em Candiota e Pedras Altas

Em setembro, o EcoÂmbar promoveu Circuito de Saúde nos municípios de Candiota e Pedras Altas, levando serviços e orientações voltadas à promoção da saúde e ao bem-estar das comunidades da área de influência da UTE Candiota III.

Entre os serviços oferecidos pela equipe, estiveram a aferição de pressão arterial e glicemia, orientações em saúde, distribuição de materiais informativos e aplicação de questionários sobre condições e hábitos de cuidado. A ação alcançou aproximadamente 100 pessoas, somados os dois municípios.



Foto: Arquivo EcoÂmbar

Outubro rosa
O autoexame de mama é capaz de salvar vidas. Inclua a sua.

Conheça os sinais de alerta:

- 1 Mamas assimétricas;
- 2 Desvio ou inversão do mamilo;
- 3 Alteração na cor do mamilo;
- 4 Vermelhidão na mama ou no mamilo;
- 5 Secreção rosada, transparente ou avermelhada;
- 6 Aparecimento de nódulo.

ECOÂMBAR | Âmbar

Outubro Rosa: Cuide da sua saúde!

Outubro é o mês de conscientização sobre o câncer de mama, o tipo mais comum entre as mulheres no Brasil. A boa notícia é que, quando descoberto no início, as chances de cura são muito maiores.

Conhecer o próprio corpo, observar mudanças e manter os exames em dia são atitudes que salvam vidas.

A prevenção começa no cuidado diário: pratique atividades físicas, mantenha uma alimentação equilibrada e, acima de tudo, ouça os sinais do seu corpo. Cuide-se!

Receba o conteúdo na palma da mão

Para receber os informativos relacionados ao EcoÂmbar pelo WhatsApp, basta adicionar o número 53 3245-7676 na sua lista de contatos e encaminhar a mensagem: "Gostaria de receber notícias sobre o EcoÂmbar".



Fale conosco: ecoambar@ambarenergia.com.br



<https://ambarenergia.com.br/>

BOLETIM INFORMATIVO

Vol 1/2025



Campanha "Dizer 'bom dia' faz a diferença" promove reflexão sobre educação ambiental no ambiente de trabalho

O simples ato de dizer "bom dia" ao chegar no trabalho pode fazer toda a diferença no clima organizacional. Foi com base nessa mensagem que o Programa de Comunicação Social (PCS) EcoÂmbor lançou a campanha "Dizer 'bom dia' faz a diferença". A ideia surgiu a partir de uma conversa entre os funcionários da usina, durante a SIPAT 2024.

Cumprimentar os colegas ao iniciar o dia fortalece as relações, estimula a comunicação e cria um ambiente mais acolhedor e respeitoso. Essa ação promove o respeito mútuo e melhora a convivência no dia a dia.

A campanha também reflete os princípios da educação socioambiental, que incentivam atitudes conscientes e positivas para o bem-estar coletivo. Ao adotar esse gesto, contribuímos para um ambiente de trabalho mais harmonioso e produtivo, onde todos se sentem valorizados e respeitados.

Contamos com a participação de todos para fazer do "bom dia" uma prática diária, tornando nossa UTE Candiota III um lugar mais acolhedor e produtivo, onde todos se sentem valorizados e respeitados.



Dia da segurança e saúde no Trabalho: Priorize o bem-estar

O Dia da Segurança e Saúde no Trabalho (28 de abril) é uma data fundamental para refletirmos sobre a importância de criar ambientes laborais seguros e saudáveis. A segurança no trabalho não é apenas uma obrigação, mas uma responsabilidade de todos, contribuindo para o bem-estar dos colaboradores e para o sucesso da organização.

Investir em boas práticas de segurança e saúde no trabalho reduz acidentes, melhora a qualidade de vida e aumenta a produtividade. Desde o uso correto de equipamentos de proteção até a implementação de programas de conscientização sobre saúde mental e ergonomia, cada ação conta na construção de um ambiente mais seguro.

Vamos aproveitar esse dia para reforçar o compromisso com a segurança de todos e lembrar que um ambiente de trabalho saudável beneficia não só o corpo, mas também a mente. Segurança e saúde no trabalho devem ser prioridades todos os dias!



Sustentabilidade no seu dia a dia #DicaEcoÂmbar

**Sustentabilidade
no dia a dia**



**Transforme sobras de
legumes em conservas**

LEIA A LEGENDA E SAIBA COMO



Sustentabilidade na cozinha

Transformar alimentos em conservas é uma prática simples e sustentável que pode beneficiar tanto sua alimentação quanto o meio ambiente. Além de preservar alimentos por mais tempo, a conserva ajuda a evitar o desperdício e a reduzir o uso de embalagens descartáveis. Ao fazer suas próprias conservas, você também controla os ingredientes, evitando aditivos artificiais. Descubra como essa prática pode contribuir para um estilo de vida mais saudável e sustentável.

Clique neste link e acesse o conteúdo no Mural Socioambiental

#EcoÂmbarNaComunidade

EcoÂmbar promove formação sobre combate à desinformação em Pedras Altas

No início do ano letivo, a Prefeitura de Pedras Altas, por meio da Secretaria de Educação, convidou o programa EcoÂmbar a participar de uma formação voltada para os docentes da rede pública municipal.

A atividade, intitulada "*Fato ou Fake: como identificar e combater a desinformação no cenário socioambiental*", foi realizada no Ginásio Municipal GUPA, reunindo 41 professores.

A formação foi dividida em três partes: uma dinâmica inicial, onde os professores analisaram notícias sobre a cidade e discutiram a confiabilidade das fontes; uma apresentação sobre o papel da Educação Ambiental na democratização da comunicação e no enfrentamento ao



Foto: Arquivo EcoÂmbar

negacionismo científico, especialmente sobre as mudanças climáticas; e, por fim, um momento sobre como verificar notícias, com recursos didáticos e canais confiáveis de informação socioambiental.

A formação foi concluída com uma reflexão sobre a importância de estar atento aos conteúdos compartilhados, além de evidenciar as consequências da desinformação para a sociedade.



Foto: Arquivo EcoÂmbar

Receba o conteúdo na palma da mão

Para receber os informativos relacionados ao EcoÂmbar pelo WhatsApp, basta adicionar o número 53 3245-7676 na sua lista de contatos e encaminhar a mensagem: "Gostaria de receber notícias sobre o EcoÂmbar".

✉ Fale conosco: ecoambar@ambarenergia.com.br 🌐 <https://ambarenergia.com.br/>

BOLETIM INFORMATIVO

Edição especial Mês do Meio Ambiente



Junho Socioambiental: O compromisso do EcoÂmbar com o bioma pampa

No Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado em 5 de junho, o EcoÂmbar (Conjunto de Programas Socioambientais da UTE Candiota III) destaca as ações ambientais realizadas na região de Candiota, reafirmando seu compromisso com a preservação do Bioma Pampa e com o desenvolvimento sustentável.

Cuidar do Bioma Pampa é preservar a história de uma região fundamentada na convivência com a diversidade. A fauna, a flora, os mananciais, a paisagem em linha reta dos campos que acordam cheios de geada nos invernos rigorosos, ou enfrentam as altas temperaturas dos verões, compõem um cenário de belezas e memórias que orgulham os habitantes dessa terra.

Por entender que o Pampa deve permanecer como referência em biodiversidade, integrando natureza e cultura, a Âmbar Sul Energia mantém um compromisso com esse ecossistema que se estende por toda a região de Candiota.

Os empreendimentos da empresa geram energia para o Brasil e, assim como a UTE Candiota III Fase C, operam com foco na geração de valor para as comunidades locais e no respeito aos requisitos ambientais e de sustentabilidade.



#EcoÂmbarNaComunidade

O EcoÂmbar realiza atividades como o plantio de mudas nativas, criação de hortas comunitárias, capacitações e oficinas focadas em sustentabilidade e geração de renda. O programa firmou diversas parcerias com escolas das três cidades, incentivando a preservação do Bioma Pampa e valorizando a identidade regional associada à produção de energia.

Além disso, o EcoÂmbar interage com os monitoramentos ambientais realizados pela usina, promovendo a disseminação de informação socioambiental qualificada. O Programa de Comunicação Social é responsável por transmitir aos moradores da região campanhas e orientações sobre boas práticas sustentáveis, integrando as ações que visam proteger o ecossistema local.



Arquivo EcoÂmbar

Para a Âmbar Energia, o Dia Mundial do Meio Ambiente não é apenas uma data no calendário, mas a renovação de um compromisso permanente com o Bioma Pampa. Em alusão à data, o EcoÂmbar promoverá ao longo do mês de junho diversas ações, internas e comunitárias, reforçando sua presença no território em prol de um meio ambiente equilibrado e sustentável, os que estamos denominando de “Junho Socioambiental.”

Em Candiota e região, os programas ambientais da empresa se consolidam como uma fonte contínua de parceria para o desenvolvimento sustentável do Pampa. Neste 5 de junho, a reflexão proposta é sobre as práticas socioambientais individuais e coletivas. A data nos convida à mobilização e ao diálogo, para que essa luta siga viva não apenas no Dia Mundial do Meio Ambiente, mas em todos os dias do ano.

Receba o conteúdo na palma da mão

Para receber os informativos relacionados ao EcoÂmbar pelo WhatsApp, basta adicionar o número **53 3245-7676** na sua lista de contatos e encaminhar a mensagem: "Gostaria de receber notícias sobre o EcoÂmbar".



Fale conosco: ecoambar@ambarenergia.com.br



<https://ambarenergia.com.br/>

O boletim de qualidade do ar é emitido com base nos dados das estações que compõem a Rede de Monitoramento Ambiental da Âmbar Sul Energia - Candiota. A qualidade do ar é determinada pelo maior valor registrado em cada parâmetro durante o período avaliado.

Índices de qualidade do ar no período de 1º a 15 de setembro de 2025

ESTAÇÃO AEROPORTO			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	19	15/09/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	10	11/09/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	04	10/09/2025
ESTAÇÃO CANDIOTA			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	21	11/09/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	07	14/09/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	08	04/09/2025
ESTAÇÃO TRÊS LAGOAS			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	35	11/09/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	12	14/09/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	10	11/09/2025

PARÂMETROS				
Índice	Qualidade	Partículas Inaláveis (µg/m³)	Dióxido de Enxofre (µg/m³)	Dióxido de Nitrogênio (µg/m³)
0-40	BOA	0-50	0-20	0-200
41-80	MODERADA	51-100	21-40	201-240
81-120	RUIM	101-150	41-365	241-320
121-200	MUITO RUIM	151-250	366-800	321-1130
>200	PÉSSIMA	251-600	800-2621	1131-3750

O boletim de qualidade do ar é emitido com base nos dados das estações que compõem a Rede de Monitoramento Ambiental da Âmbor Sul Energia - Candiota. A qualidade do ar é determinada pelo maior valor registrado em cada parâmetro durante o período avaliado.

Índices de qualidade do ar no período de 16 a 30 de junho de 2025

ESTAÇÃO AEROPORTO			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	28	25/06/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	03	20/06/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	06	25/06/2025
ESTAÇÃO CANDIOTA			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	40	25/06/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	05	25/06/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	10	25/06/2025
ESTAÇÃO TRÊS LAGOAS			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	MODERADA	44	25/06/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	06	16/06/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	10	25/06/2025

PARÂMETROS				
Índice	Qualidade	Partículas Inaláveis ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Dióxido de Enxofre ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Dióxido de Nitrogênio ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)
0-40	BOA	0-50	0-20	0-200
41-80	MODERADA	51-100	21-40	201-240
81-120	RUIM	101-150	41-365	241-320
121-200	MUITO RUIM	151-250	366-800	321-1130
>200	PÉSSIMA	251-600	800-2621	1131-3750

O boletim de qualidade do ar é emitido com base nos dados das estações que compõem a Rede de Monitoramento Ambiental da Âmbor Sul Energia - Candiota. A qualidade do ar é determinada pelo maior valor registrado em cada parâmetro durante o período avaliado.

Índices de qualidade do ar no período de 1º a 15 de abril de 2025

ESTAÇÃO AEROPORTO			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	15	04/04/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	03	02/04/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	04	13/04/2025
ESTAÇÃO CANDIOTA			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	18	04/04/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	07	15/04/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	05	13/04/2025
ESTAÇÃO TRÊS LAGOAS			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	14	12/04/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	10	12/04/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	06	06/04/2025

PARÂMETROS				
Índice	Qualidade	Partículas Inaláveis (µg/m³)	Dióxido de Enxofre (µg/m³)	Dióxido de Nitrogênio (µg/m³)
0-40	BOA	0-50	0-20	0-200
41-80	MODERADA	51-100	21-40	201-240
81-120	RUIM	101-150	41-365	241-320
121-200	MUITO RUIM	151-250	366-800	321-1130
>200	PÉSSIMA	251-600	800-2621	1131-3750

O boletim de qualidade do ar é emitido com base nos dados das estações que compõem a Rede de Monitoramento Ambiental da Âmbar Sul Energia - Candiota. A qualidade do ar é determinada pelo maior valor registrado em cada parâmetro durante o período avaliado.

Índices de qualidade do ar no período de 1º a 15 de fevereiro de 2025

ESTAÇÃO AEROPORTO			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	26	11/02/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	03	06/02/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	06	10/02/2025
ESTAÇÃO CANDIOTA			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	33	11/02/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	07	12/02/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	08	02/02/2025
ESTAÇÃO TRÊS LAGOAS			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	MODERADA	47	10/02/2025
Dióxido de Enxofre	BOA	04	06/02/2025
Dióxido de Nitrogênio	BOA	10	10/02/2025

PARÂMETROS				
Índice	Qualidade	Partículas Inaláveis (µg/m³)	Dióxido de Enxofre (µg/m³)	Dióxido de Nitrogênio (µg/m³)
0-40	BOA	0-50	0-20	0-200
41-80	MODERADA	51-100	21-40	201-240
81-120	RUIM	101-150	41-365	241-320
121-200	MUITO RUIM	151-250	366-800	321-1130
>200	PÉSSIMA	251-600	800-2621	1131-3750

O boletim de monitoramento de ruído ambiental é emitido periodicamente com base nas medições realizadas em seis pontos no entorno da UTE Candiota III Fase C. O monitoramento é realizado segundo os requisitos da Norma ABNT, que determina o controle na emissão de ruídos em atendimento a padrões, diretrizes e critérios estabelecidos, respeitando a saúde e o sossego público, além do conforto acústico em determinados ambientes. O monitoramento de ruído ambiental é realizado em atendimento a Licença de Operação n° 991/2010 - 1ª Renovação.

Medição em Abril/2024

Pontos de monitoramento	Medição diurna			Medição noturna		
	Nível de Pressão Sonora - Contínuo ou Intermitente	Nível Corrigido (LR)	Limite em decibéis	Nível de Pressão Sonora - Contínuo ou Intermitente	Nível Corrigido (LR)	Limite em decibéis
Ponto 1 (P1)	37	37	70	43	43	60
Ponto 2 (P2)	45	45	70	44	44	60
Ponto 3 (P3)	46	46	70	46	46	60
Ponto 4 (P4)	41	41	70	48	48	60
Ponto 5 (P5)	44	44	70	42	42	60
Ponto 6 (P6)	40	40	70	43	43	60
Geração UTE Candiota III (MWh) em 30/04/2024			Usina desligada			

Medição em junho/2024

Pontos de monitoramento	Medição diurna			Medição noturna		
	Nível de Pressão Sonora - Contínuo ou Intermitente	Nível Corrigido (LR)	Limite em decibéis	Nível de Pressão Sonora - Contínuo ou Intermitente	Nível Corrigido (LR)	Limite em decibéis
Ponto 1 (P1)	50	55	70	48	53	60
Ponto 2 (P2)	43	43	70	41	41	60
Ponto 3 (P3)	47	47	70	38	38	60
Ponto 4 (P4)	42	42	70	41	41	60
Ponto 5 (P5)	41	41	70	39	39	60
Ponto 6 (P6)	41	41	70	37	37	60
Geração UTE Candiota III (MWh) 27/06/2024			Usina desligada			

Medição em setembro/2024

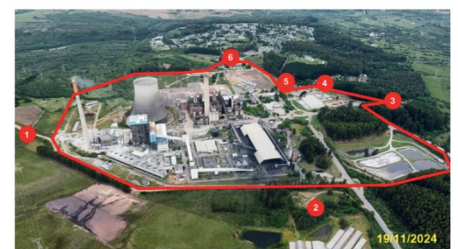
Pontos de monitoramento	Medição diurna			Medição noturna		
	Nível de Pressão Sonora - Contínuo ou Intermitente	Nível Corrigido (LR)	Limite em decibéis	Nível de Pressão Sonora - Contínuo ou Intermitente	Nível Corrigido (LR)	Limite em decibéis
Ponto 1 (P1)	47	52	70	46	51	60
Ponto 2 (P2)	41	41	70	40	40	60
Ponto 3 (P3)	47	47	70	40	40	60
Ponto 4 (P4)	47	47	70	42	42	60
Ponto 5 (P5)	41	41	70	40	40	60
Ponto 6 (P6)	39	39	70	38	38	60
Geração UTE Candiota III (MWh) 04/09/2024			Usina desligada			

Medição em novembro/2024

Pontos de monitoramento	Medição diurna			Medição noturna		
	Nível de Pressão Sonora - Contínuo ou Intermitente	Nível Corrigido (LR)	Limite em decibéis	Nível de Pressão Sonora - Contínuo ou Intermitente	Nível Corrigido (LR)	Limite em decibéis
Ponto 1 (P1)	55	60	70	52	57	60
Ponto 2 (P2)	60	60	70	50	50	60
Ponto 3 (P3)	51	51	70	45	45	60
Ponto 4 (P4)	53	58	70	52	52	60
Ponto 5 (P5)	47	47	70	43	43	60
Ponto 6 (P6)	42	42	70	41	41	60
Geração UTE Candiota III (MWh) em 19/11/2024			323,32 MWh			

PONTOS DE MONITORAMENTO

Os pontos de monitoramento de Ruído Ambiental, em um total de seis (6), estão distribuídos no entorno da área industrial da UTE Candiota III Fase C, de forma a possibilitar a medição dos níveis de pressão sonora emitida. Estes níveis podem ser influenciados pela velocidade e direção dos ventos, bem como outras condições meteorológicas. As medições são realizadas nos períodos diurno e noturno.



Mês de prevenção de acidentes

A SEGURANÇA COMEÇA COM ESCOLHAS CONSCIENTES.



Álcool e Acidentes: Uma combinação perigosa! No trabalho ou no trânsito, o álcool aumenta o risco de acidentes graves.

Como prevenir ?

1. Estabeleça limites

Evite o consumo de álcool durante o trabalho e antes de dirigir.

2. Busque ajuda se necessário

Se tiver dificuldade em controlar o consumo, procure apoio de amigos, familiares ou profissionais.

3. Adote hábitos saudáveis

Substitua o consumo de álcool pela prática de atividades saudáveis como exercícios físicos e hobbies.

4. Tenha responsabilidade no trânsito

Nunca dirija após consumir álcool e use transportes alternativos.

Pequenas atitudes, grandes diferenças! Escolha a vida, escolha a segurança.

Câncer do Colo do Útero



Câncer do Colo do Útero (CCU), também conhecido como **Câncer Cervical**, é causado por infecção persistente de alguns tipos do vírus HPV, que é transmitido sexualmente.



Sintomas

Sangramento vaginal intermitente após relação sexual

Corrimento com mau odor

Dor durante a relação sexual

Dor pélvica

Fatores de risco

Início precoce da vida sexual

Tabagismo

Hereditariedade

Uso prolongado de anticoncepcionais

Prevenção



Uso de preservativo



Exame Papanicolau



Vacinação contra HPV

Toda mulher com idade entre 25 e 64 anos deve fazer o exame preventivo de Câncer do Colo do Útero. Quando detectado precocemente, esse câncer apresenta 100% de chance de cura.



Respirar bem é viver melhor!

Proteja-se das doenças respiratórias virais!

As doenças respiratórias são doenças que atacam o nariz, a garganta e os pulmões. Geralmente, elas são causadas por vírus e bactérias.

Como elas se espalham:



Gotículas:

Quando alguém doente tosse ou espirra, soltando gotículas que podem infectar outras pessoas;

Contato:

Se você toca em algo infectado pelo vírus e depois leva a mão à boca ou ao nariz, pode pegar a doença;

Ar:

Alguns vírus ficam no ar e podem ser respirados, causando doenças.

Como se proteger:

- Lave sempre as mãos com água e sabão ou use álcool em gel.
- Cubra a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.
- Evite ficar perto de pessoas doentes.
- Atualize seu esquema vacinal com a imunização da Covid, gripe e outras.
- Tome as vacinas que protegem contra algumas dessas doenças.





Hipertensão

A **hipertensão arterial** ou **pressão alta** é uma doença crônica não transmissível, caracterizada por elevação da pressão sanguínea nas artérias. É uma doença silenciosa e degenerativa. A realização de um *check-up* anual pode prevenir o surgimento e/ou agravamento da doença, evitando, por exemplo, alterações e aumento dos vasos sanguíneos.

Causas da hipertensão

Sedentarismo e obesidade

Tabagismo e consumo excessivo de álcool

Consumo excessivo de sal

Diabetes Mellitus

Doença renal

Alguns sintomas



Dor de cabeça, especialmente na região da nuca;



Tonturas e mal-estar;



Visão embaçada ou dupla, com presença de escotomas cintilantes (pontos pretos e/ou brilhantes na visão);



Náuseas e vômitos;



Palpitações.



Tratamento

O tratamento eficaz da hipertensão envolve uma dieta com **baixo teor de sal**, **atividade física** regular, acompanhamento médico frequente, administração correta de **medicamentos** e **abandono do tabagismo**. Essas medidas são essenciais para controlar a pressão arterial e prevenir complicações cardiovasculares.

Diabetes Mellitus



O **Diabetes Mellitus (DM)** é uma condição crônica não transmissível que afeta a regulação da glicose no sangue, causada pela produção insuficiente ou má absorção de insulina, o hormônio responsável por garantir energia ao organismo. Esta doença ocorre quando o corpo não consegue controlar adequadamente os níveis de açúcar no sangue.

DIABETES TIPO 1

É uma forma menos comum da doença, atingindo aproximadamente 10% da população afetada pelo diabetes.

Autoimune, a doença geralmente acomete pessoas mais jovens, incluindo crianças e adolescentes, sendo necessária a utilização da insulina.



DIABETES TIPO 2

É o tipo mais comum da doença, atingindo principalmente pessoas adultas.

Decorre de um histórico de maus hábitos alimentares e sedentarismo, podendo ser agravado por condições como o tabagismo.

Entenda por que cuidar do diabetes é crucial

O aumento do açúcar no sangue pode prejudicar os olhos, rins e nervos, além de aumentar o risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, como infarto agudo do miocárdio e os derrames vasculares. Vamos explorar medidas simples para proteger sua saúde:



Alimentação saudável



Exercícios regulares



Controle dos níveis de açúcar



Controle dos níveis de açúcar



Medicar-se corretamente

OUTUBRO ROSA

O exame que salva vidas está ao seu alcance!

Como realizar o autoexame de mama:

Depois do período menstrual, observe suas mamas em frente ao espelho, com os braços nas três posições: **Abaixados, atrás da cabeça, e posicionados na cintura.** Verifique se há alguma mancha diferente, vermelhidão ou outras alterações.



Após verificar as mamas em frente ao espelho, já no banho, coloque um dos braços atrás da cabeça e apalpe os seios. Repita o movimento na outra mama

Faça movimentos horários e anti-horários, ficando atenta a possíveis nódulos. Verifique se sai alguma secreção dos mamilos.



Observe e apalpe os seus seios sempre que se sentir confortável. Fique atenta:

Os sinais de alerta incluem a presença de um caroço fixo, duro e geralmente indolor, alterações no bico do seio, saída espontânea de líquido por um dos mamilos, vermelhidão na pele da mama e o surgimento de pequenos nódulos na região das axilas.

Mantenha hábitos de vida saudáveis como forma de prevenção:



Manter o peso corporal adequado, evitar o consumo de bebidas alcoólicas e praticar atividades físicas são medidas importantes para a prevenção do câncer de mama. Para as mães, a amamentação, além de ser um ato de amor, também ajuda a reduzir o risco de desenvolver a doença.

Para mulheres entre 50 a 69 anos



O SUS oferece gratuitamente o exame de mamografia, que é essencial para o diagnóstico precoce do câncer de mama. A recomendação é que ele seja realizado a cada dois anos.

Além disso, em caso de diagnóstico para o câncer de mama, o SUS fornece tratamento:

- Cirurgias;
- Radioterapia;
- Quimioterapia;
- Hormonioterapia.

ECOÂMBAR
Programa Socioambiental de ESG Carbono 0 - Ambar Energia

Medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal conduzido pelo IBAMA.

Âmbar
ENERGIA

Fale conosco: 53 3245-7676 ecoambar@ambarenergia.com.br www.ambarenergia.com.br

Outubro Rosa

Cuidar da sua saúde é indispensável!

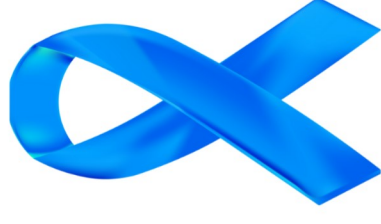
**Deixe uma
mensagem**
de autocuidado
e de motivação
na nossa árvore
da saúde.



Novembro Azul

Cuidar da sua saúde é indispensável!

**Deixe uma
mensagem**
de autocuidado
e de motivação
na nossa árvore
da saúde.



Fatores de risco

Câncer de próstata

Marque com "x" se você se enquadra ou não nesses fatores

I. FATORES NÃO MODIFICÁVEIS (nascimento e histórico):

1. Tenho 60 anos ou mais. SIM [] NÃO [x]
2. Tenho histórico familiar (tenho pai, avô ou irmão diagnosticado com Câncer de Próstata antes dos 60 anos). SIM [] NÃO [x]
3. Sou homem negro (maior incidência e risco de formas mais agressivas). SIM [] NÃO [x]

II. FATORES MODIFICÁVEIS (estilo de vida e ambiente):

4. Estou com sobrepeso ou obesidade (IMC alto). SIM [] NÃO [x]
5. Sou sedentário (pouca atividade física) e minha dieta é rica em gorduras/má alimentação. SIM [] NÃO [x]
6. Faço uso excessivo de álcool e/ou sou fumante. SIM [] NÃO [x]
7. Fiquei ou fico exposto (a) frequentemente a agrotóxicos e ou outros agentes químicos. SIM [] NÃO [x]

EU



MINHA SAÚDE

ECOÂMBAR

Programas Socioambientais da UTE Candonga III - Ámbar Energia

CIRCUITO DE SAÚDE ECOÂMBAR

EU FUI!

ECOÂMBAR
Programa Sustentável de OTC Condensar - Água Energia

EU SOU ENERGIA
SAUDÁVEL!

ECO  **ÂMBAR**

Programas Socioambientais da UTE Candiota III - Âmbor Energia



MINHA SAÚDE
MINHA PRIORIDADE

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Camocim III - Ámbar Energia



Neste Natal, celebramos a união e a parceria que fortalecem nossa caminhada ao lado dos trabalhadores da UTE Candiota III e da comunidade. Que o espírito natalino renove nossas energias e traga esperança e inspiração para um 2026 de novas oportunidades e prosperidade. Seguimos comprometidos com o desenvolvimento da região, construindo juntos um futuro.

**Com carinho,
Equipe EcoÂmbar**

PROGRAMA DE SAÚDE- PS

O **Programa de Saúde (PS)** é parte do EcoÂmbar, o conjunto de programas socioambientais da UTE Candiota III Fase C, que atende às condicionantes da Licença de Operação da usina.

Voltado para a população de Candiota, Pedras Altas e Hulha Negra, além dos trabalhadores da usina, o PS tem como objetivo **informar o público sobre a natureza do empreendimento, sua influência no território e na saúde das pessoas.**

Entre as ações desenvolvidas, destacam-se atividades de noção de primeiros socorros, que reforçam o autocuidado, a prevenção de doenças e a atenção às condições que possam afetar a qualidade de vida e a saúde no dia a dia e no ambiente de trabalho.

CONHEÇA OS PRINCIPAIS OBJETIVOS DO PS:



Informar os trabalhadores da UTE Candiota III sobre cuidados de saúde no trabalho;



Promover diálogos comunitários sobre temas relacionados à promoção da saúde individual e coletiva;



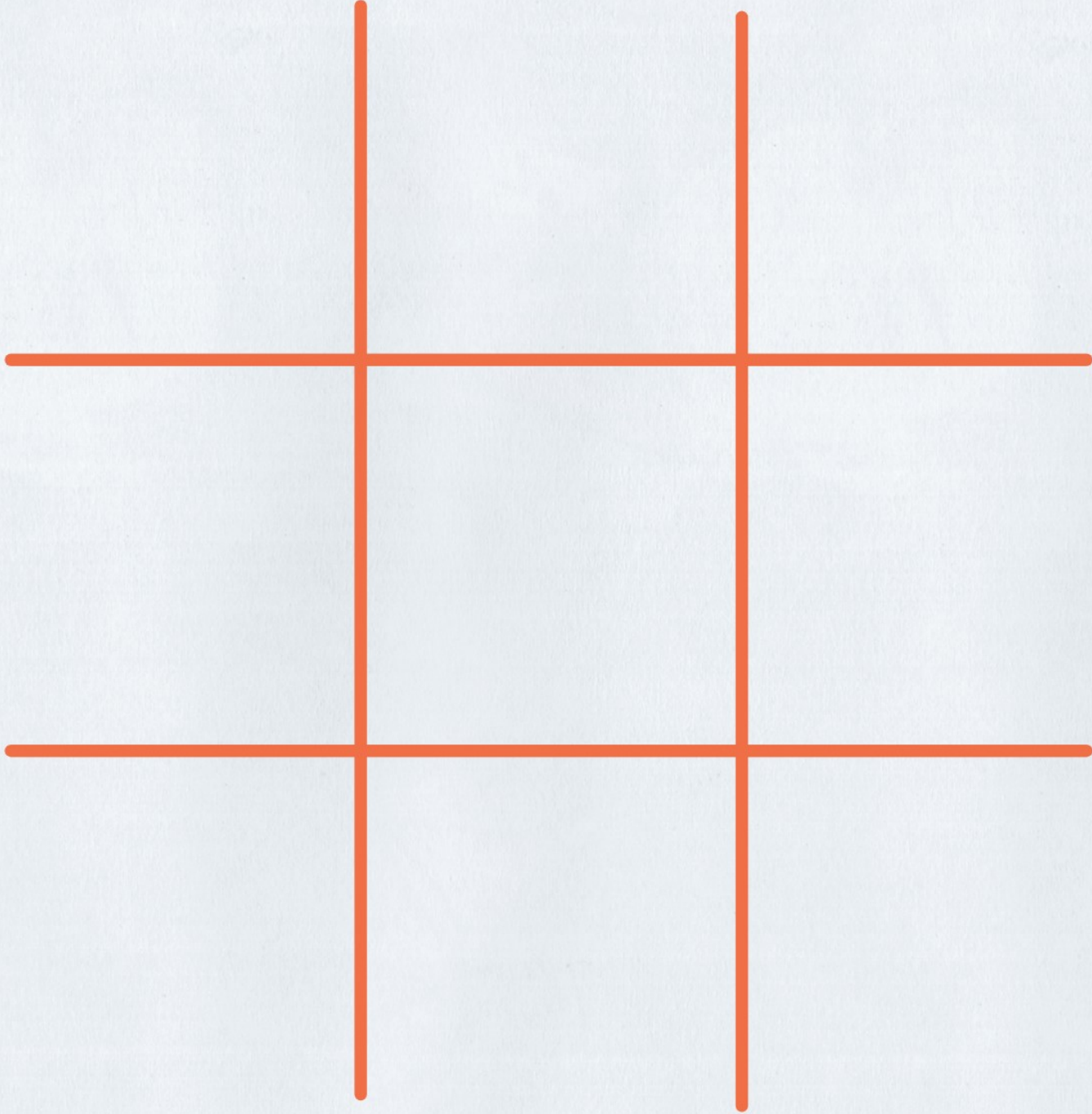
Disseminar informações sobre a natureza das atividades da usina e sobre os cuidados necessários à saúde, associadas aos costumes e hábitos das comunidades locais;



JOGO DA WELHA

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candidata III - Âmbar Energia

Complete a linha com
imagens iguais na vertical,
horizontal ou diagonal e
vença o jogo!





Quero-quero



Tatu-mulita



Gato doméstico



Quero-quero



Tatu-mulita



Gato doméstico

Cavalo



Galinha



Abelha



Cavalo



Galinha



Abelha



Graxaim-do-campo



Borboleta



Vaca



Graxaim-do-campo



Borboleta



Vaca



Preá



Ovelha



Cachorro



Preá



Ovelha



Cachorro



CALENDÁRIO 2026

ECOÂMBAR
Programas Sociais beneficiando a UTE Candonga III - Âmbara Energia

Âmbara
ENERGIA

Foto: Maicon Vinicius Borges



Foto: Raphael da Silva Azevedo

01 Janeiro

2026

3 Cheia
10 Minguante
18 Nova
26 Crescente

Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Notes:

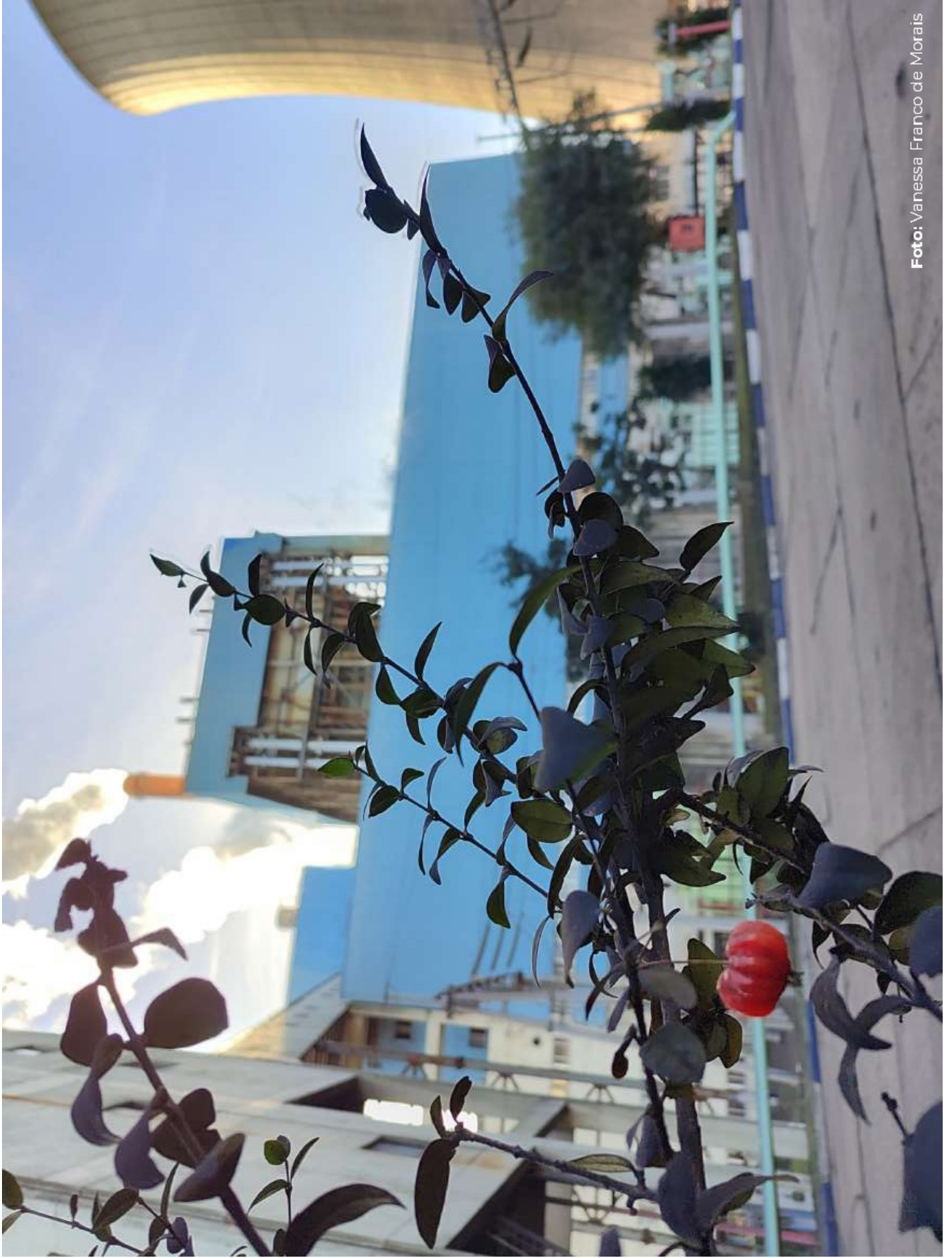


Foto: Vanessa Franco de Morais

02 Fevereiro

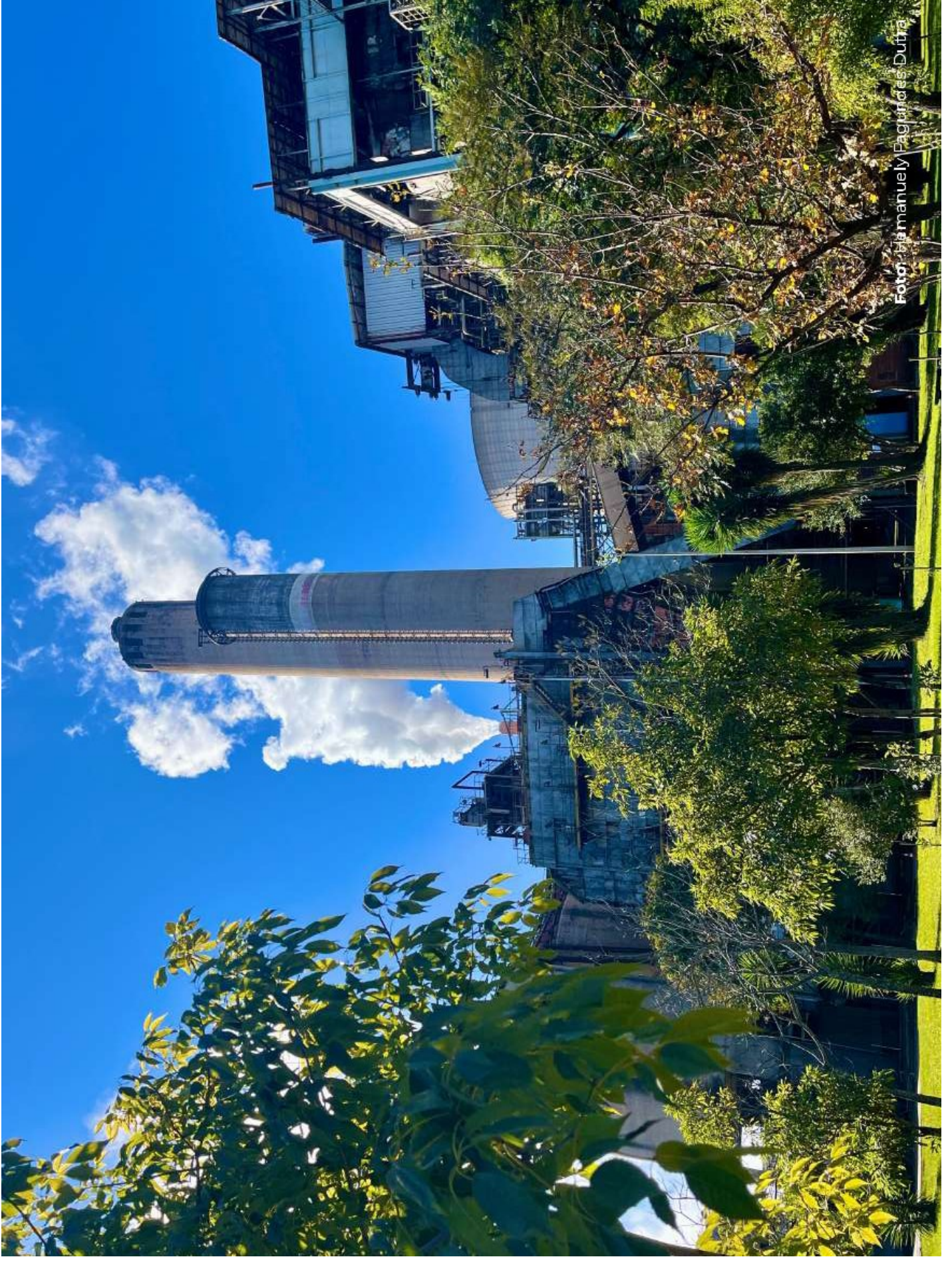


Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

Notes:

16 de fevereiro (segunda-feira) – Carnaval
17 de fevereiro (terça-feira) – Carnaval



Faktor: Rajmanuely Pagarraes Dutra

03 Março

3 ☉ Cheia
11 ☽ Minguante
18 ● Nova
25 ☾ Crescente

2026

Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Notes:

08 de março (domingo) - Dia Internacional da Mulher

22 de março (domingo) - Dia Mundial da Água

Março lilás - Prevenção ao Câncer de Colo do Útero

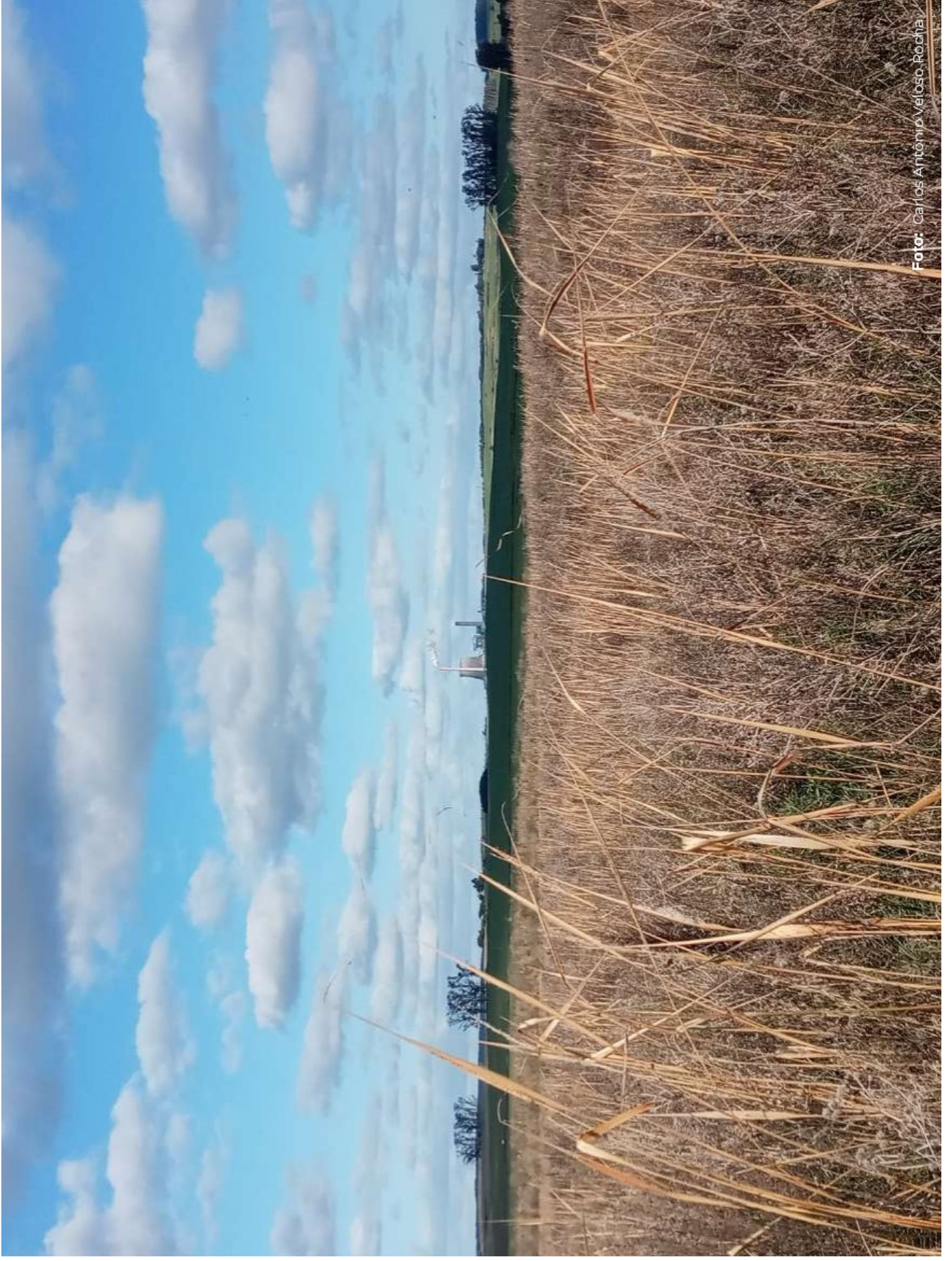


Foto: Carlos Antonio Veloso Rocha

04 Abril

1 ☉ Cheia
10 ☾ Minguante
17 ☀ Nova
23 ☾ Crescente

2026

Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Notes:

3 de abril (sexta-feira) – Paixão de Cristo
5 de abril (domingo) – Páscoa
7 de abril (terça-feira) – Dia Mundial da Saúde
21 de abril (terça-feira) – Tiradentes

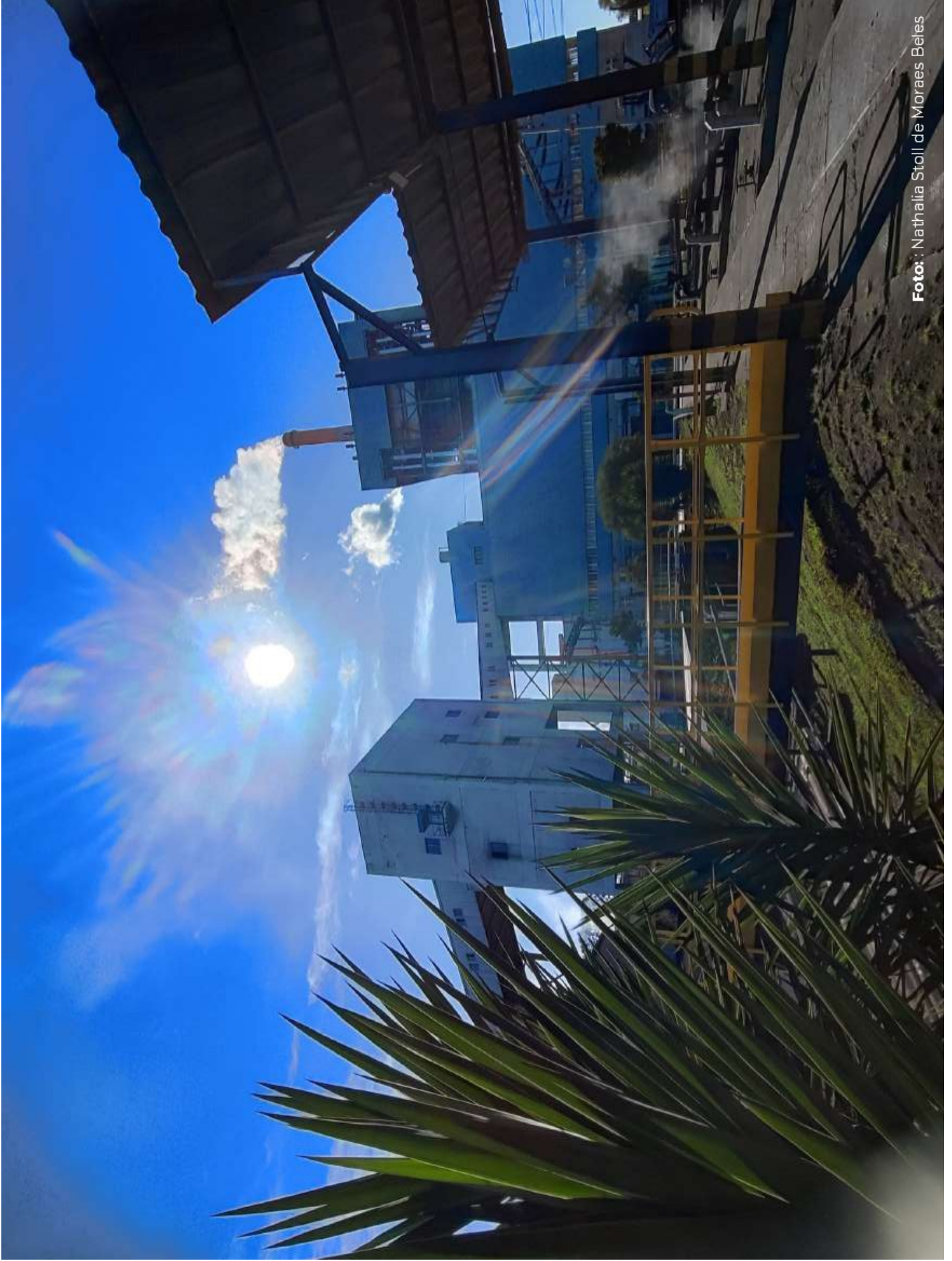


Foto: : Nathalia Stoll de Moraes Beles

05 Maio

1 ☐ Cheia
 0 ● Minguante
 16 ● Nova
 23 ● Crescente
 31 ○ Cheia

2026

Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Notes:

1º de maio (sexta-feira) - Dia do Trabalhador
 22 de maio (sexta-feira) – Dia Internacional da Biodiversidade
 29 de maio (sexta-feira) - Dia Mundial da Energia
 Maio Amarelo - **Segurança no trânsito**



Foto: Marcelo Gonçalves Rosa

06 Junho

2026

- 8 ◉ Minguante
- 14 ● Nova
- 21 ◐ Crescente
- 29 ○ Cheia

Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Notes:

4 de junho (quinta-feira) – Corpus Christi
 5 de junho (sexta-feira) - Dia do Meio Ambiente



Foto: : Leandro Ismael Heck

07 Julho

2026

7 Minguante
14 Nova
21 Crescente
29 Cheia

Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Notes:



Foto: Alessandro Vaghetti Leite

08 Agosto

2026

- 5 Mingante
- 12 Nova
- 19 Crescente
- 28 Cheia

Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	22	23
24	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Notes:

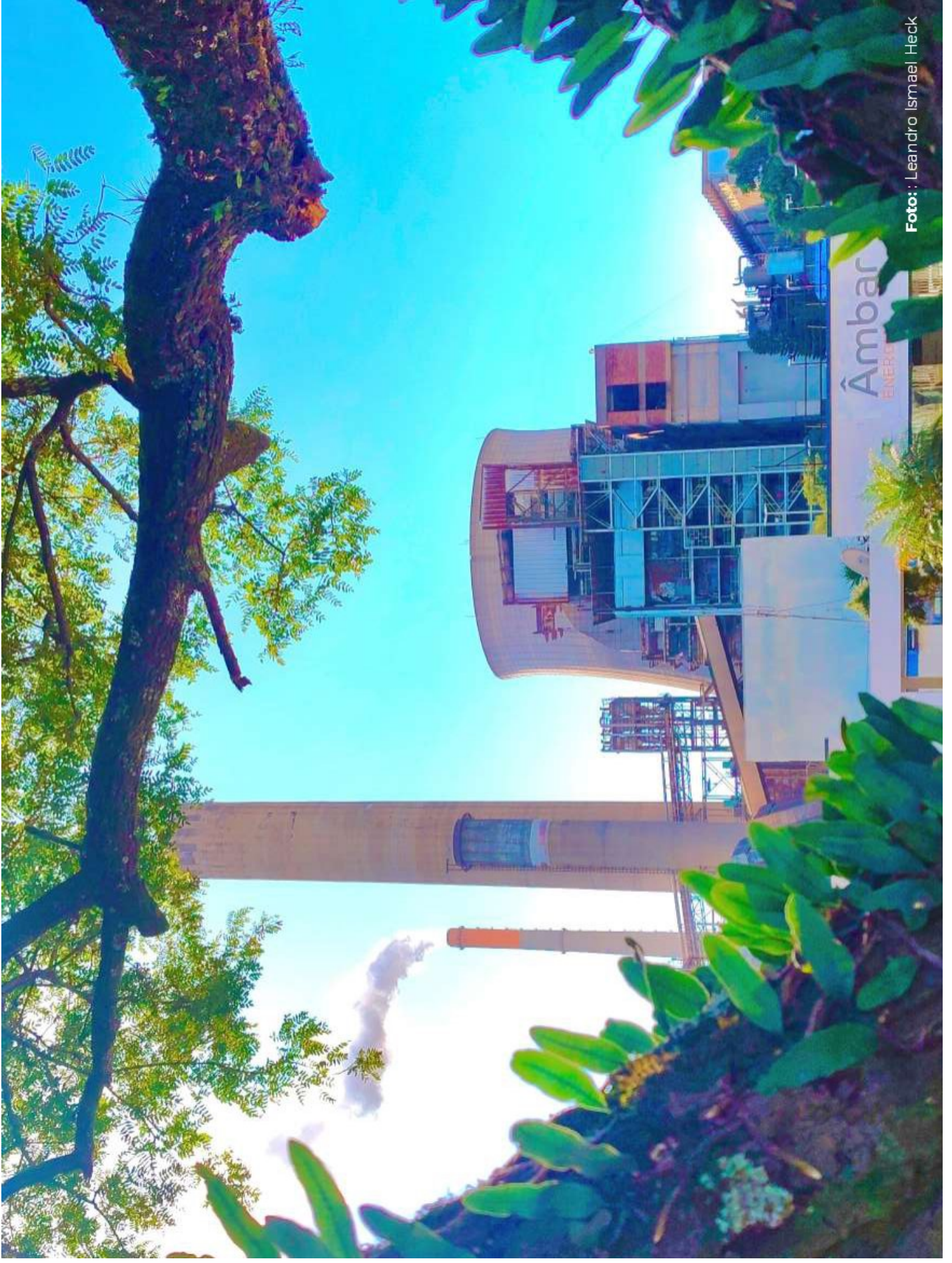


Foto: : Leandro Ismael Heck

09 Setembro

4 Alargante
 11 Nova
 18 Crescente
 26 Cheia

2026

Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Notes: _____

7 de setembro (sexta-feira) – Independência
 20 de setembro (domingo) - Revolução Farroupilha
 21 de setembro (segunda-feira) – Dia da Árvore
 Setembro Amarelo - **Prevenção ao suicídio**





Foto: : Rodrigo Lucas Bortoluzzi

10 Outubro

3 Minguante
 10 Nova
 18 Crescente
 26 Cheia

2026

Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Notes:

12 de outubro (segunda-feira) - Nª Sra Aparecida
 04 de outubro (domingo) – Dia Mundial dos Animais
 Outubro Rosa - **Prevenção ao câncer de mama**



Autor: Cristiano Barros

11 Novembro

1 Mingante
9 Nov
17 Crescente
24 Cheia

2026

Dom Seg Ter Qua Qui Sex Sáb

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

Notes:

2 de novembro (segunda-feira) – Finados
15 de novembro (domingo) – Proclamação da República
[Novembro Azul - Prevenção ao câncer de próstata](#)



Foto: Maicon Borges

12

Dezembro

- 1 ☉ Minguito
- 8 ☉ Nova
- 17 ☉ Crescente
- 24 ☉ Cheia
- 30 ☉ Minguito

2026

Dom **Seg** **Ter** **Qua** **Qui** **Sex** **Sáb**

29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Notes:

17 de dezembro (quinta-feira) - Dia do bioma Pampa
 25 de dezembro (sexta-feira) - Natal

Calendário 2027

Janeiro							Fevereiro							Março							Abril							Maio							Junho													
Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom							
27	28	29	30	31	1	2	31	1	2	3	4	5	6	28	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	30	1	30	31	1	2	3	4	5	30	31	1	2	3	4	5
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
24	25	26	27	28	29	30	28	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	30	1	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	1	2	3	27	28	29	30	1	2	3
31	1	2	3	4	5	6																																										

Julho							Agosto							Setembro							Outubro							Novembro							Dezembro						
Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
27	28	29	30	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	1	2	31	1	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31	1	2	3	4	26	27	28	29	30	1	2	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1



Foto: Heliderson Bragança Azeite



Foto: Thaila da Silveira Teborda Ferraz



Foto: Carlos Antônio Veloso Rocha



Foto: Cristiano Barros



Foto: Lays Coelho da Silva Dummei



Foto: Ana Katelyn Marques Rodrigues



Foto: Wilson Soares Ribeiro



Foto: Ivan Darriel Velozes Hechibos



Foto: Danilo da Silva Caldeira



Foto: Darriel da Silva Caldeira



Foto: Fabiane Bratim



Foto: Ivan Darriel Velozes Hechibos



Foto: Nathalia Stoll de Moraes Belles



Foto: Vâner Carlos Alves dos Santos Júnior



Foto: Alessandro Vaghetti Leite



Foto: Vâner Carlos Alves dos Santos Júnior



Foto: Lays Coelho da Silva Dummei



Foto: Vâner Carlos Alves dos Santos Júnior



Foto: Helde non Bragança Azeite



Foto: Rodrigo Lucas Borrozzi

As fotos expostas neste calendário são de autoria de funcionários da UTE Candiota III, submetidas ao concurso "Um Outro Olhar Sobre a Usina", promovido pelo Programa de Comunicação Social (PCS) - EcoÂmbar.

E-mail: ecoambar@ambarenergia.com.br





EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Conexão entre a natureza e as pessoas, a Educação Ambiental é sobre entender que somos parte de um todo.



26 DE JANEIRO

DIA MUNDIAL DA EDUCAÇÃO AMBIENTAL

EcoÂmbar: educação socioambiental
para um amanhã sustentável

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candioti III - Âmbar Energia

Âmbar
ENERGIA

DIZER

Bom dia

faz a diferença!

Conectar pessoas com gentileza é um caminho para um ambiente mais saudável.

LEIA A LEGENDA E SAIBA MAIS SOBRE A CAMPANHA.

ECOÂMBAR
Programa Socioambiental da UTE Castrolim - Ambar Energia

Âmbar
ENERGIA



DIZER "BOM DIA"

faz a diferença!



Um 'bom dia' é o primeiro passo para um ambiente mais humano e sustentável.

ECOÂMBAR
Programa Socioambiental da UTE Castrolim II - Ambar Energia

Âmbar
ENERGIA

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO
DA SAÚDE MENTAL



JANEIRO
branco

Seu bem-estar emocional é tão
importante quanto sua saúde física.

Priorize sua saúde mental!

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais de LTE Castanho III - Âmbar Energia

Âmbar
ENERGIA

Câncer do Colo do Útero



Câncer do Colo do Útero (CCU), também conhecido como **Câncer Cervical**, é causado por infecção persistente de alguns tipos do vírus HPV, que é transmitido sexualmente.



Sintomas

Sangramento vaginal intermitente após relação sexual

Corrimento com mau odor

Dor durante a relação sexual

Dor pélvica

Fatores de risco

Início precoce da vida sexual

Tabagismo

Hereditariedade

Uso prolongado de anticoncepcionais

Prevenção



Uso de preservativo



Exame Papanicolau



Vacinação contra HPV

Toda mulher com idade entre 25 e 64 anos deve fazer o exame preventivo de Câncer do Colo do Útero. Quando detectado precocemente, esse câncer apresenta 100% de chance de cura.

EcoÂMBAR AMBIENTE **Âmbar** PREVENÇÃO

O EcoÂmbar é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal conduzido pelo IBAMA.



Mês do Trabalhador

*Que tal deixar sua mensagem
de reconhecimento e carinho
aos amigos e colegas da UTE
Candiota III ?*

Procure o mural instalado na Portaria Principal da usina
e deixe o seu recado para quem faz a diferença

ECOÂMBAR

Programas Socioambientais da UTE Candiota III - Âmbor Energia



16 de março

**Dia nacional de
conscientização sobre as
mudanças climáticas**

ECOÂMBAR Âmbar

Programas Socioambientais da UTE Candonga III - Âmbar Energia

bem-vinda

Primavera

Que a primavera
seja um convite
para renovar
energias, abraçar
novos caminhos e
cultivar o que nos
faz bem por
dentro e por fora.



ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candioti III - Âmbar Energia

Âmbar
ENERGIA

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candiotá III - Âmbar Energia

Âmbar
ENERGIA

#ECOÂMBAREXPlica:

O QUE É

COP

30?

17 DE DEZEMBRO

dia do
BIOMA
PAMPA

Proteger o Pampa é garantir o equilíbrio do clima, a manutenção da biodiversidade e o futuro das comunidades que vivem aqui.

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candiota III - Âmbar Energia



5 DE JUNHO – DIA DO

MEIO AMBIENTE

FUTURO SUSTENTÁVEL

NOSSO PAMPA. NOSSA ENERGIA



JUNHO SOCIOAMBIENTAL

Futuro sustentável:

Nossa energia, nosso pampa!



Cada passo em direção à sustentabilidade conta. Com gestão ambiental responsável e diálogo com as comunidades, seguimos construindo juntos um futuro mais justo, seguro e equilibrado para todos.

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candiota III - Âmbar Energia

Pare de fumar, sinta a diferença!

- 20 min - Batimentos cardíacos e pressão começam normalizar.
- 8 horas: - Níveis de oxigênio no corpo se regularizam.
- 12 a 24 horas - Pulmões já funcionam melhor.
- 2 dias - Sabores e cheiros ficam mais nítidos.

Quer apoio para parar de fumar? O Programa de Saúde EcoÂmbar está com você!



ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candlotia III - Ambar Energia

Concurso fotográfico

“Um outro olhar sobre a Usina”

ECOÂMBAR
Programa Socioambiental da UTE Candonga III - Ambar Energia




Envie até duas fotos para concorrer dentro do tema proposto. O autor da foto vencedora ganhará um pôster e um jantar completo para duas pessoas em Parrilla na cidade de Bagé.

Confira o regulamento para mais informações e envie sua foto.

Envie sua foto através
deste QR Code



ECOÂMBAR
Programa Socioambiental da UTE Candonga III - Ambar Energia



Campanha

Doando histórias, cultivando saberes

Participe da campanha de doação de livros e ajude a construir a Biblioteca Comunitária do EcoÂmbar. Sua doação será transformada em conhecimento, integração e bem-estar para todos os trabalhadores da Usina.

Doe até 1º de novembro, no espaço da campanha, no setor de Meio Ambiente

ECOÂMBAR

Programas Socioambientais da UTE Candiota III - Âmbar Energia

Âmbar
ENERGIA

Outubro rosa

O autoexame de mama é capaz de salvar vidas. Inclusive a sua.

Conheça os sinais de alerta:

- 1 **Mamas assimétricas;**
- 2 **Desvio ou inversão do mamilo;**
- 3 **Alteração na cor do mamilo;**
- 4 **Vermelhidão na mama ou no mamilo;**
- 5 **Secreção rosada, transparente ou avermelhada;**
- 6 **Aparecimento de nódulo.**


ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Cambata III - Ambar Energia


Âmbar
ENERGIA



PROGRAMA DE SAÚDE CONVIDA:

O PODER DA AUTOESTIMA: CONSTRUINDO RELAÇÕES SAUDÁVEIS CONSIGO MESMA

 21 de março (sexta-feira)

 Às 13h30

 Auditório do RH
UTE Candiota III


ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candiota III - Âmbor Energia

Âmbor
ENERGIA




ECOÂMBAR CONVIDA:

AÇÃO PS: LEMBRE-SE DE CUIDAR DA SUA SAÚDE

 21 de maio (quarta-feira)

 Às 8h

 Ambulatório da UTE Candiota III

Teremos aferição de Pressão arterial e teste de glicemia.




Realização:

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candiota III - ÂmbAr Energia

ÂmbAr
ENERGIA



ECOÂMBAR CONVIDA: AÇÃO DE PREVENÇÃO À SAÚDE

-  15 de outubro (quarta-feira)
-  Das 10h às 15h
-  Local: Na sede do Assentamento Companheiro João Antônio (em frente à casa do seu Norival).

Serviços para a comunidade: Verificação de pressão arterial, verificação de glicemia, orientação em saúde, teste rápido, vacina tríplice viral em adultos até 59 anos

Realização:

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candiota II - Ambar Energia

Âmbar
ENERGIA

Apoio

EMATER/RS

Saúde
CANDIOTA



PREFEITURA MUNICIPAL DE
CANDIOTA - RS

Ações **EcoÂmbar** UTE Candiota III



**Ação de início de primavera:
EcoÂmbar promove atividade
de plantio e distribuição de
mudas na Usina.**

Âmbar
ENERGIA

Programa de Saúde EcoÂmbar



Leia a legenda e saiba mais sobre as atividades do Programa



Programa de Saúde EcoÂmbar



Leia a legenda e saiba mais sobre as atividades do Programa



Programa de Saúde EcoÂmbar



Leia a legenda e saiba mais sobre as atividades do Programa.






ECOÂMBAR CONVIDA

PALESTRA

**“Fotografia & Natureza:
Um olhar sobre o Pampa e
a Imagem” - Gustavo Arruda**

 27 de junho (sexta-feira)

 Às 14h

 Auditório do RH
UTE Candiota III

ECOÂMBAR
Programas Socioambientais da UTE Candiota III - Âmbar Energia

Âmbar
ENERGIA

Circuito de + + Saúde EcoÂmbar

Dia de Valorização da Vida

Candiota

 Dia: 29/09

 Horário: das 11h às 15h

 Local: Centro de Saúde Mental de Candiota (R. Acácio das Neves)

Serviços para a comunidade:

- ✓ Verificação do HGT;
- ✓ Verificação da pressão arterial;
- ✓ Vacinação;
- ✓ Orientações gerais em saúde;
- ✓ Reiki, massagem, alongamento e yoga;
- ✓ Barra de access;
- ✓ Inauguração da biblioteca comunitária, 14h



Circuito de + + Saúde EcoÂmbar

Pedras Altas

 Dia: 28/09

 Horário: das 10h às 14h

 Local: CTG Sentinela Pedras Altas

Serviços para a comunidade:

-  Verificação da pressão arterial;
-  Verificação da glicemia;
-  Orientações gerais em saúde;



Realização

ECOÂMBAR
Associação Secundarizada do MTG Conselho de Ambar Energia

Âmbar
ENERGIA

Apoio



Circuito de + + Saúde EcoÂmbar

UTE Candiota III

📅 Dia: 30/09

🕒 Horário: das 7h30 às 12h

📍 Local: Salão da portaria principal

Serviços para os trabalhadores:

- ✔ Verificação do HGT;
- ✔ Verificação da pressão arterial;
- ✔ Orientações sobre saúde bucal;
- ✔ Orientações sobre Primeiros Socorros;
- ✔ Orientações gerais em saúde;
- ✔ Cine Saúde - Exibição de vídeos informativos



Realização

ECOÂMBAR
Programa Socioambiental da UTE Candiota III - Ambror Energia

Âmbar
ENERGIA

CONVITE



Seminário EcoÂmbar: "Resultados e retrospectiva 2025"

Auditório do RH - UTE Candiota III

1º DE DEZEMBRO DE 2025, 13H30

Inscriva-se em



ECOÂMBAR
Programa Socioambiental da UTE Candiota III - Âmbar Energia


Âmbar
ENERGIA



ECOÂMBAR CONVIDA CINEVERDE

 18 de dezembro (quinta-feira)

 Sessões às **8h, 11h30 e 13h**

 Saguão da portaria
principal UTE Candiota III

Realização:

ECOÂMBAR
Programa Socioambiental da UTE Candiota III - Ambar Energia

Âmbar
ENERGIA