


CARDS PARA REDES SOCIAIS E LISTA DE TRANSMISSÃO

5 de junho - Dia Mundial do Meio Ambiente

Junho chegou e, com ele, mais uma oportunidade para refletirmos sobre nosso papel como agentes de mudança. Cuidar do meio ambiente e das pessoas ao nosso redor é um compromisso diário que podemos assumir.

Atitudes conscientes e pequenas ações, somadas, transformam o mundo. Juntos, podemos criar um futuro sustentável e igualitário. Esteja conosco nesse grande propósito! 

#EcoPampa #JunhoSocioambiental #Mudança
#AtitudesConscientes #DiadoMeioAmbiente #CGTEletrosul
#UTEcandiota #EducaçãoAmbiental



JUNHO SOCIOAMBIENTAL

Conheça os ODS e ajude-nos a transformar o mundo. Um objetivo de cada vez.



Você já ouviu falar dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)?

Os ODS representam uma agenda proposta pela ONU, com 17 objetivos que abordam desafios urgentes a serem cumpridos até 2030, desde a redução das desigualdades até a construção de cidades sustentáveis e a ação contra as mudanças climáticas.

Cabe a nós, independentemente do setor em que atuamos, contribuir para a realização dessas metas. Influenciar mudanças positivas em nossas comunidades, empresas e na sociedade como um todo, é ajudar a garantir um futuro para as próximas gerações.

Acesse o site <https://www.cgteletrosul.com.br/> e saiba mais sobre o comprometimento da CGT Eletrosul com os ODS.

#EcoPampa #JunhoSocioambiental #ODS #AtitudesConscientes #MêsdoMeioAmbiente #CGTEletrosul #UTEcandiota #EducaçãoAmbiental

JUNHO SOCIOAMBIENTAL

12 CONSUMO E
PRODUÇÃO
RESPONSÁVEIS



DESVENDANDO OS ODS

O consumo e a produção inteligentes como a chave para um futuro mais sustentável.



CGT ELECTROBRAS
ECOPAMPA
Programa Sustentabilidade Eletrobras

Eletrobras
CGT Eletrosul

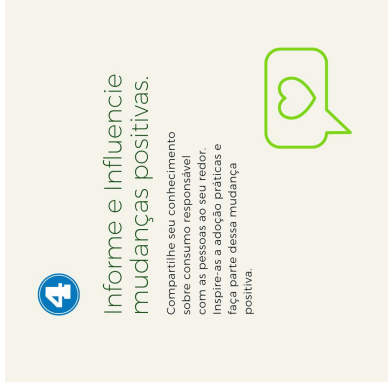
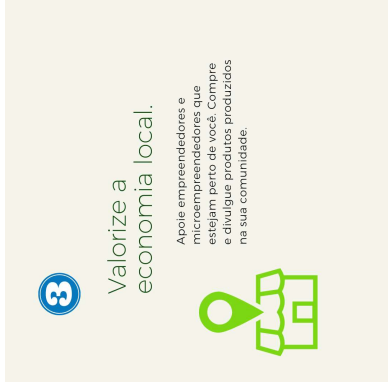
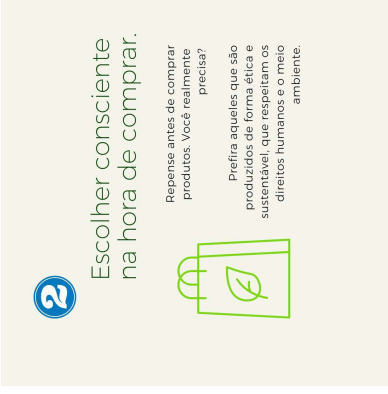
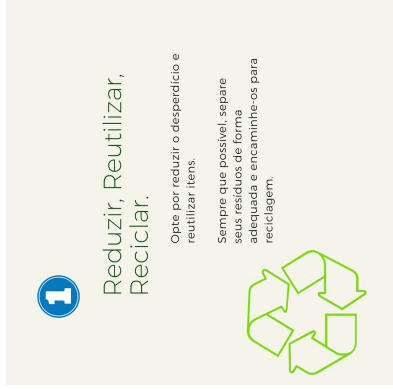
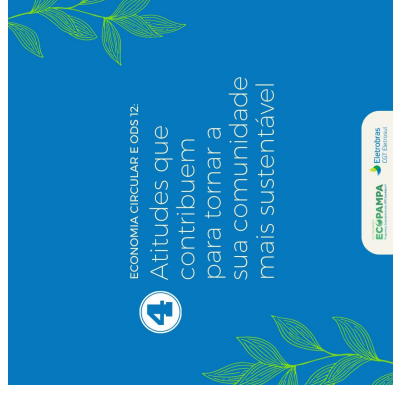
Junho Socioambiental: Desvendando o ODS 12! 🌍💚💡

💡 O ODS 12 visa promover a conscientização e ações para garantir padrões de consumo e produção mais inteligentes. Ele nos lembra que nossas escolhas têm um impacto direto no meio ambiente, na economia e na qualidade de vida das comunidades ao redor do mundo.

Cada pessoa desempenha um papel importante na realização das metas do ODS 12. Ao adotarmos práticas de consumo consciente, podemos reduzir o desperdício, conservar recursos naturais e promover um estilo de vida mais sustentável.

✨ Para ajudar é simples! Que tal começar refletindo sobre seus hábitos de consumo e buscar alternativas ambientalmente responsáveis?

#EcoPampa #JunhoSocioambiental #ODS #AtitudesConscientes
#MêsdoMeioAmbiente #CGTEletrosul #UTEcandiota
#EducaçãoAmbiental



Construindo comunidades sustentáveis: ODS 12 e a Economia Circular! 🌱🌍🔄

Você sabia que a Economia Circular está diretamente relacionada ao ODS 12 - Consumo e Produção Responsáveis? Entenda como esses dois conceitos se conectam e como podemos fazer a diferença juntos:

💡 A Economia Circular é um modelo que busca romper com o padrão tradicional de "usar e descartar". Em vez de extrair recursos de forma desenfreada, ela promove a reutilização, a reciclagem e a recuperação de materiais, criando um ciclo contínuo e sustentável.

Na UTE Candiota III - Fase C, um exemplo que contempla a Economia Circular e o ODS 12 é a destinação das cinzas do carvão. Parte do resíduo é direcionado à indústria cimenteira, tornando-se insumo para outros processos produtivos.

🌱 A Economia Circular é um caminho para um futuro mais sustentável e o ODS 12 nos guia nessa jornada. Podemos construir um mundo onde os recursos sejam valorizados e utilizados de forma inteligente, preservando o planeta para as gerações futuras.

Você também pode ajudar! Veja como contribuir para tornar a sua comunidade mais sustentável.

#EcoPampa #AtitudesConscientes #CGTEletroul #UTEcandiota #EducaçãoAmbiental

JUNHO MÊS DE INCENTIVO A DOAÇÃO DE SANGUE

Doar sangue é um ato de solidariedade. Uma única doação pode ajudar a salvar quatro vidas.

**LEIA A LEGENDA E SAIBA
QUEM PODE DOAR.**



Onde doar?

Hemocentro de Pelotas

Av. Bento Gonçalves, 4.569,
WhatsApp (53) 98156-1209.

Ponto de coleta externa do município de Bagé, vinculado ao Hemocentro de Pelotas

Endereço: Rua Gomes
Carneiro, 1350, Centro, Bagé.
Telefone: (53) 3222-3002

Seu gesto pode salvar vidas. 🩸👉

Engaje-se na campanha do Junho Vermelho, em alusão à importância da doação de sangue.

Doar sangue é um ato de solidariedade. Uma única doação pode ajudar a salvar até quatro vidas. É hora de doar e espalhar esperança. Veja quem pode e quem não pode doar. ➡

Doadores:

- ✓ Pessoas com idade entre 16 e 69 anos (menores de idade precisam apresentar autorização dos responsáveis).
- ✓ Pessoas com peso acima dos 50 kg.

Não doadores:

- ✗ Pessoas que foram diagnosticadas com hepatite após os 11 anos de idade;
- ✗ Gestantes ou mulheres que estejam amamentando;
- ✗ Pessoas expostas a doenças transmissíveis pelo sangue como HIV, hepatite e sífilis;
- ✗ Pessoas com doenças crônicas, hematológicas, cardíacas, pulmonares, hepáticas, autoimunes, hipertireoidismo, tuberculose, câncer, sangramentos anormais e convulsões;
- ✗ Usuários de drogas.

Doe e faça parte dessa campanha vital. 🩸

Desvendando os ODS

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável são um apelo global à ação para acabar com a pobreza, proteger o meio ambiente e o clima e garantir que as pessoas, em todos os lugares, possam desfrutar de paz e prosperidade.

O Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) 5 faz parte dos esforços globais para alcançar a igualdade de gênero e o empoderamento de mulheres e meninas.

Este objetivo visa eliminar a violência contra a mulher e as desigualdades de gênero na educação, trabalho, saúde, participação política e outras esferas da vida.

A importância do ODS 5 está na necessidade de superar discriminações e estereótipos de gênero, promovendo o desenvolvimento sustentável e uma sociedade mais justa e igualitária.

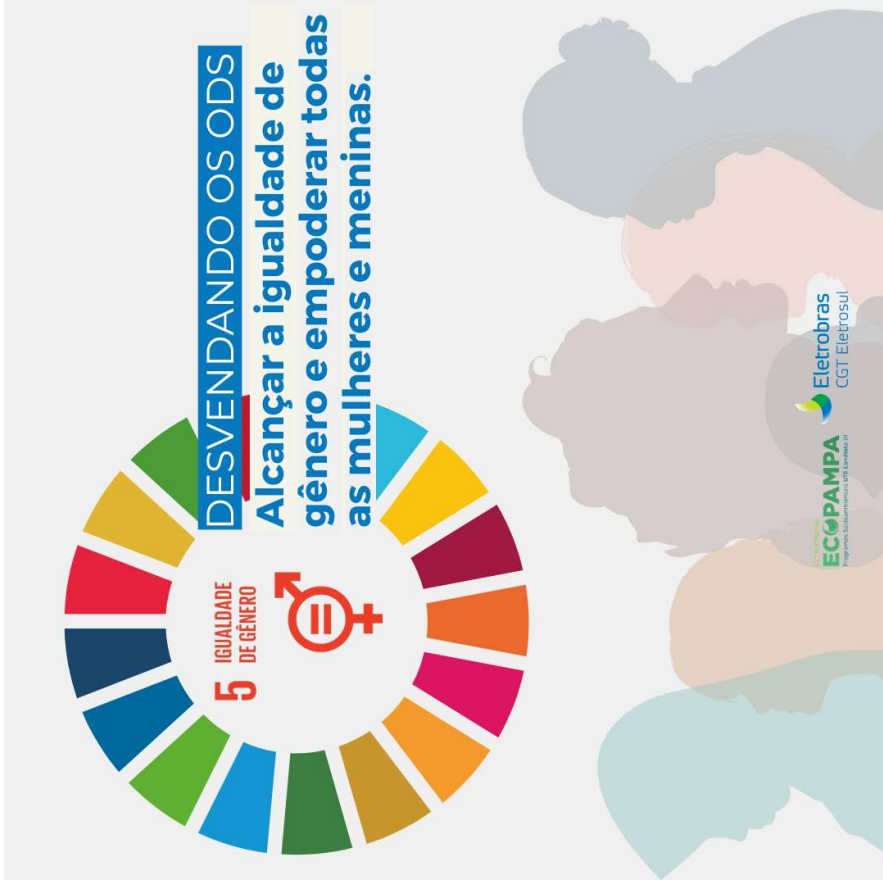
Você sabia?

Honrando o compromisso com a equidade de gênero e geração de oportunidades, a CGT Eletrosul é signatária da declaração de apoio aos Princípios de Empoderamento das Mulheres (WEPS) da ONU

Mulheres e Pacto Global. Além disso, monitora indicadores relacionados à redução das desigualdades, apoia programas para promover a cultura da equidade e mantêm, desde 2006, um Comitê de Gênero, Raça e Diversidade na empresa.

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EcoPampa #EducaçãoAmbiental #ODS5 #CGTEletrosul #Sustentabilidade



Circuito de Saúde Ecopampa

Edição de Inverno 2023



Hulha Negra

Data: 30/08.
Horário: Das 13h30h às 17h.
Local: Largo da Biblioteca Municipal.



Circuito de Saúde Ecopampa

Edição de Inverno 2023



Pedras Altas

Data: 29/08.
Horário: Das 13h30h às 17h.
Local: Praça Central.
Rua Joaquina Assis Brasil.

Hulha Negra

Data: 30/08.
Horário: Das 13h30h às 17h.
Local: Largo da Biblioteca Municipal.

Candiota

Data: 31/08.
Horário: Das 13h30 às 17h.
Local: UBS Dario Lassance.



Circuito de Saúde Ecopampa

Edição de Inverno 2023



UTE Candiota III

Data: 31/08.
Horário: Das 8h às 10h.
Local: Portaria Principal.



Circuito de Saúde Ecopampa

Edição de Inverno 2023



Candiota

Data: 31/08.
Horário: Das 11h às 17h.
Local: UBS Dario Lassance.



Circuito de Saúde **EcoPampa**



CGT Eletrosul
ECOPAMPA
Programa Socioambiental UTE Candiotá III

Eletrobras
CGT Eletrosul

Com o objetivo de promover o bem-estar da população da área de influência da usina, o EcoPampa (conjunto de programas socioambientais da UTE Candiotá III - Fase C) promoveu a segunda edição do Circuito de Saúde.

A atividade foi direcionada aos trabalhadores da termelétrica e também aos moradores dos municípios de Candiotá, Pedras Altas e Hulha Negra. 🌿

No total, 202 pessoas receberam orientações sobre a importância da prevenção de doenças e da promoção da saúde individual e coletiva. A ação contou com o apoio das prefeituras e do Senac de Bagé. 🏠👨🏻‍🦱

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EcoPampa #Saúde #CGTEletrosul #UTEcandiotá #EducaçãoAmbiental



Você sabia que a UTE Candiota III - Fase C cumpre uma série de exigências do IBAMA para garantir a redução de possíveis impactos ambientais decorrentes da sua operação?

Entre as ações que buscam melhorar seu desempenho, diminuindo os efeitos sobre o meio ambiente, está o Monitoramento de Qualidade do Ar. O monitoramento é realizado 24h por meio de três estações automáticas localizadas em pontos estratégicos na região de Candiota. 🌿

O boletim é emitido a cada quinze dias e apresenta um resumo dos índices, a partir da medição de partículas inaláveis (PI), Dióxido de Enxofre (SO2) e Dióxido de Nitrogênio (NO2).

Acesse o site e acompanhe os últimos índices de qualidade do ar em Candiota: <https://tinyurl.com/Ecopampa>.

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EcoPampa #MonitoramentoAmbiental #UTECandiota
#RioGrandeDoSul #CGTEletrosul #EducaçãoAmbiental

Você sabia que o Pampa é um dos biomas mais ricos em biodiversidade? 🌍🌱

Para conservá-lo e enriquecer nossas comunidades com áreas verdes, o EcoPampa - conjunto de programas socioambientais da UTE Candiota III Fase C - convida você a se envolver na campanha 'Plante no Pampa'.

Essa iniciativa tem como principal objetivo incentivar e promover ações de plantio de árvores nativas, contribuindo para o esforço global pela conservação da vida terrestre e para o cuidado do meio ambiente.

Semeie a vida, colha o fruto: Plante no Pampa! 🌍

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EcoPampa #AtitudesConscientes #CGTEletrosul #UTEcandiota #EducaçãoAmbiental



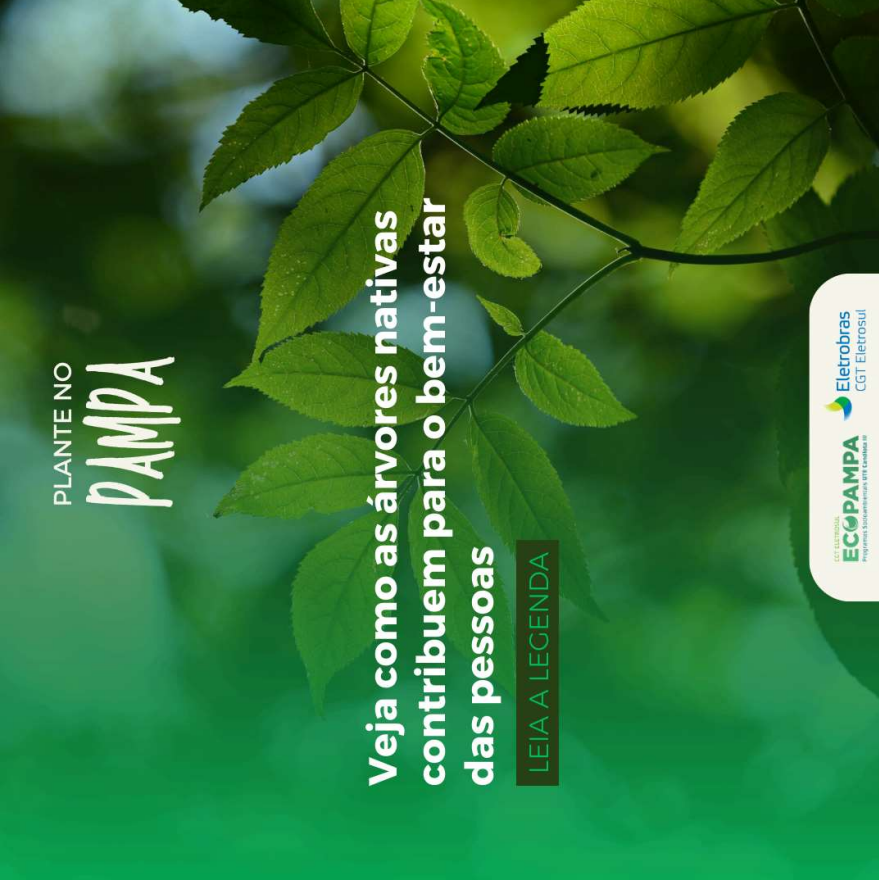
Você sabia? 🤔🌳 As árvores nativas são verdadeiras aliadas do nosso planeta e contribuem muito para o bem-estar de todos. Veja:

- 1 Ar puro: Elas deixam nosso ar mais limpo e saudável;
- 2 Clima confortável: Mantém a temperatura agradável e nos dão sombra nos dias quentes;
- 3 Ajudam a evitar a erosão e enchentes: As raízes firmam o solo e absorvem água da superfície;
- 4 Recursos sustentáveis: Fornecem alimentos como frutas e sementes, além de matéria-prima.

Plante no Pampa e ajude a proteger a vida! 🌍💚

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EcoPampa #AtitudesConscientes #CGTEletrosul #UTEcandiota #EducaçãoAmbiental



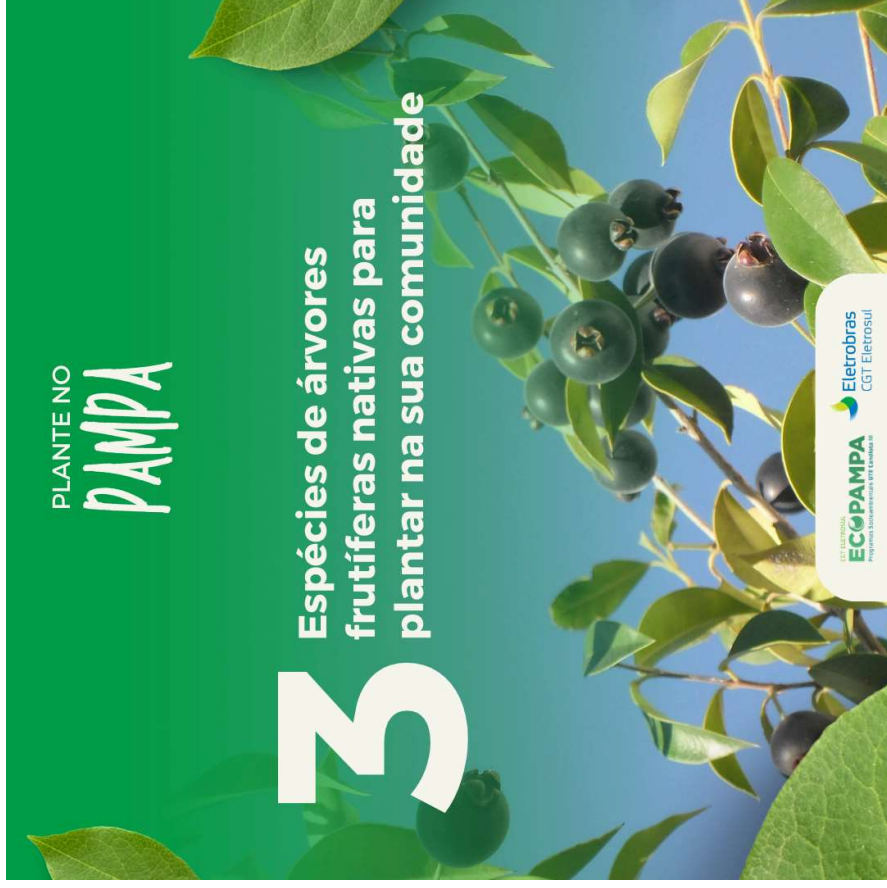
PLANTE NO
PAMPA

Veja como as árvores nativas contribuem para o bem-estar das pessoas

LEIA A LEGENDA

CGT Eletrosul
EcoPampa
Projeto de Licenciamento Ambiental

Eletrosul
CGT Eletrosul



Que tal transformar o seu quintal em um verdadeiro paraíso de sabores com árvores frutíferas nativas? Plante uma árvore hoje! Veja três opções:

✓ Guabiju: Reconhecido por suas flores brancas e frutos roxos de polpa suculenta e doce, o guabiju é uma preciosidade na produção de geleias.

✓ Pitanga: As pitangas são ricas em antioxidantes e vitaminas. Essas árvores não apenas

dão frutos deliciosos, mas também proporcionam sombra e beleza ao seu jardim;

✓ Butiá: Um clássico do sul, o butiá produz frutos cheios de sabor.

Plante no Pampa e cultive o sabor e a beleza do Rio Grande do Sul na sua casa! 🏡🌿

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EcoPampa #AtitudesConscientes #CGTEletrosul #UTEcandiota #EducaçãoAmbiental



Você sabia que a campanha "Planta no Pampa" não é apenas sobre deixar as cidades mais bonitas e verdes? É também uma forma prática de contribuir para o Objetivo de

Desenvolvimento Sustentável (ODS) 15, um esforço mundial pela Proteção da Vida Terrestre!

🌿 O ODS 15 busca proteger, restaurar e promover o uso sustentável dos ecossistemas terrestres. E adivinha quem são nossos melhores aliados nessa missão? As árvores! 🌳

Cada árvore que plantamos ajuda a:

- ✅ Combater a desertificação e a degradação do solo;
- ✅ Preservar a biodiversidade local;
- ✅ Reduzir o ruído e a poluição do ar;
- ✅ Melhorar a qualidade de vida das comunidades urbanas.

Junte-se a nós e plante sua árvore hoje mesmo! Vamos juntos proteger a vida terrestre. 🌍💚

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EcoPampa #CGTEletrosul #UTEcandiota #EducaçãoAmbiental

outubro rosa

O autoexame de mama é capaz de salvar vidas. Inclua a sua.



Conheça os sinais de alerta:

- 1 Mamas assimétricas;
- 2 Desvio ou inversão do mamilo;
- 3 Alteração na cor do mamilo;
- 4 Vermelhidão na mama ou no mamilo;
- 5 Secreção rosada, transparente ou avermelhada;
- 6 Aparecimento de nódulo.

CGT Eletrosul
ECO PAMPA
Programa Socioambiental IBAMA

Eletrobras
CGT Eletrosul

Outubro é reconhecido como o mês da conscientização sobre o câncer de mama, e o movimento "Outubro Rosa" se destaca como uma campanha global de extrema importância. 🎗️

O câncer de mama é o tipo mais comum entre as mulheres, e agora é o momento de enfatizar que a prevenção e a detecção precoce são fundamentais. 🌸

Realizar exames regulares, como a mamografia e o autoexame, é absolutamente indispensável. 🙋🏻📝

Neste mês, o EcoPampa convida a todos para se unirem à causa do Outubro Rosa. Encorajamos a realização dos exames de rotina, a familiarização com os sinais de alerta e o compartilhamento dessas informações com seus amigos e familiares. Juntos, somos capazes de causar um impacto significativo, promovendo a conscientização e contribuindo para a preservação de vidas. 🙌🏻💪

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EcoPampa #CGTEletrosul #UTEcandiota #EducaçãoAmbiental #Saúde

JUNTOS CONTRA DENGUE, ZIKA E CHICUNGUNYA



SAIBA COMO CONTRIBUIR PARA
UM AMBIENTE LIVRE DO MOSQUITO



A Dengue, a Zika e a Chikungunya são doenças graves transmitidas pelo mosquito *Aedes aegypti* e a prevenção é a chave para combatê-las. Conheça algumas medidas preventivas que você pode adotar para proteger sua saúde e contribuir para um ambiente mais seguro e livre do mosquito:

- 1) Elimine qualquer água parada ao redor de casa. Vasos, garrafas vazias e pneus são locais favoritos para a reprodução do mosquito;
- 2) Mantenha caixas d'água bem fechadas e guarde garrafas e baldes de cabeça para baixo;
- 3) Instale telas em janelas e portas para manter os mosquitos fora de casa;
- 4) Colabore para manter terrenos limpos e reduzir os locais propícios à proliferação do *Aedes aegypti*.

Compartilhe essas dicas com seus amigos e vizinhos. Quanto mais pessoas estiverem informadas, melhor!

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EducaçãoAmbiental #CGTEletrosul #PrevençãoàDengue #Saúde



A prevenção contra a Dengue, a Zika e a Chikungunya começa dentro de casa! 🚫💧 Vamos falar sobre um ponto crucial: a água nas plantas. 🌱 A água que se acumula nos pratinhos de plantas são verdadeiros berçários para o mosquito transmissor. Aqui estão algumas dicas para evitar a proliferação desse mosquito.

✅ Troque a água regularmente: Mantenha a água dos pratinhos sempre fresca, eliminando qualquer possibilidade de reprodução do *Aedes aegypti*.

✅ Mantenha os pratinhos limpos: Limpeza é a palavra-chave! Uma higiene constante dos pratinhos impede que os mosquitos encontrem um local adequado para depositar seus ovos.

✅ Se preferir, coloque areia nos pratinhos para evitar o acúmulo da água.

Pequenos gestos fazem grande diferença na prevenção das doenças transmitidas pelo *Aedes aegypti*. Junte-se a nós e mantenha seu lar seguro! 🏠

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EducaçãoAmbiental #CGTEletrosul #PrevençãoDengue #Saude

JUNTOS CONTRA A DENGUE, ZIKA E CHICUNGUNYA



**A prevenção
contra o mosquito
começa em casa!**

Realize a limpeza
da caixa d'água
regularmente.

Verifique se a tampa
está em perfeito
estado, sem frestas.

Certifique-se de
que não há acúmulo
de água ao redor da
caixa.

A caixa d'água é um dos principais focos de reprodução do mosquito *Aedes aegypti*. 🚫 Para manter sua saúde em dia e afastar esse visitante indesejado, siga estas dicas simples:

✔ Mantenha a caixa d'água sempre fechada;

✔ Realize a limpeza periodicamente;

✔ Não permita acúmulo de água ao redor da caixa d'água.

Sua casa, sua responsabilidade! Vamos juntos manter o mosquito *Aedes aegypti* longe. 🙌

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EducaçãoAmbiental #CGTEletrosul #PrevençãoàDengue #Saúde

3 Alternativas de repelentes caseiros



A prevenção de doenças transmitidas por mosquitos, como a Dengue, Zika e Chicungunya pode ser eficaz sem recorrer a produtos químicos agressivos. Experimente estas alternativas caseiras de repelentes naturais:

🌿 Óleos essenciais: Utilize óleos essenciais como citronela, eucalipto e cravo-da-índia. Misture algumas gotas com água e pulverize nos cantos da casa.

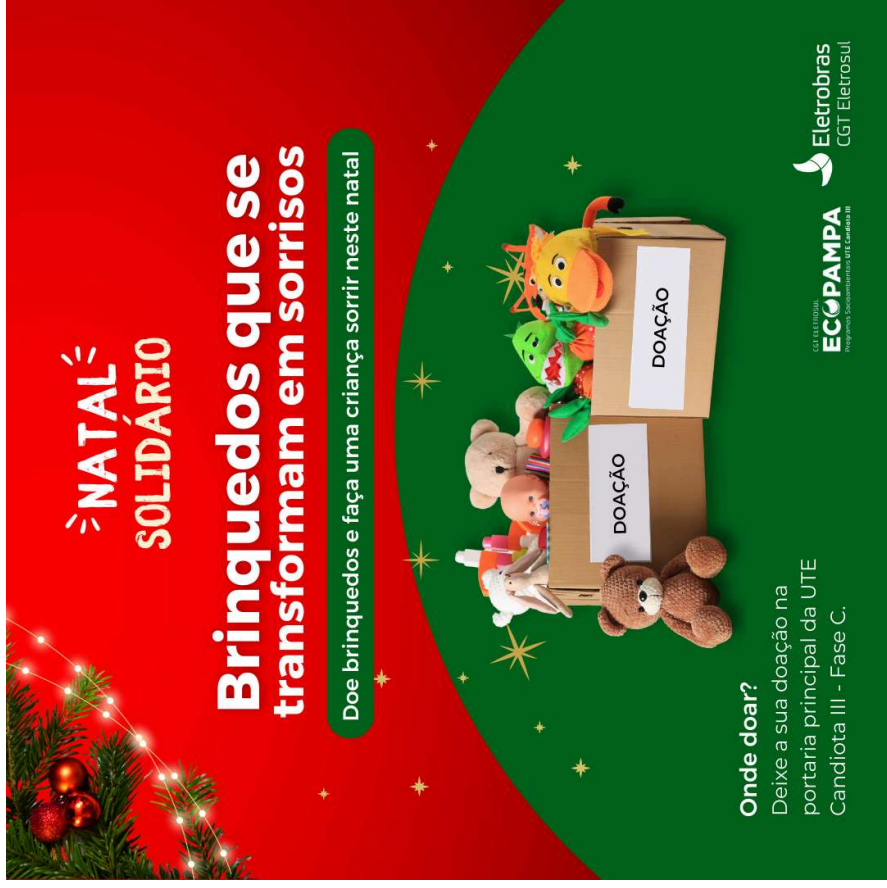
🍋 Limão: Corte um limão ao meio e espete cravos da índia. O cheiro cítrico do limão é excelente para afastar os mosquitos.

🌿 Manjerição: O manjerição é conhecido por repelir insetos no ambiente. Tenha vasos de manjerição em locais estratégicos dentro de casa.

Pequenas mudanças podem ter grandes impactos. Compartilhe essas ideias e faça parte da luta contra a Dengue, a Zika e a Chicungunya! 🌍💙

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EducaçãoAmbiental #CGTEletrosul #PrevençãoàDengue #Saúde



**NATAL
SOLIDÁRIO**

Brinquedos que se transformam em sorrisos

Doe brinquedos e faça uma criança sorrir neste natal

Onde doar?
Deixe a sua doação na portaria principal da UTE Candiota III - Fase C.

ECOPAMPA
Programa de Sustentabilidade UTE Candiota III

Eletrobras
CGT Eletrosul

Neste Natal, o EcoPampa convida você a participar da campanha "Brinquedos que se Transformam em Sorrisos". Queremos fazer a diferença na vida de crianças que merecem um motivo a mais para sorrir. 🎁

Como você pode ajudar?

Traga brinquedos novos ou em bom estado e deposite nas caixas de coleta localizadas na portaria principal da UTE Candiota III- Fase C. 🌲

Data da Campanha: doe até 15/12. 📅

Juntos, fazemos a diferença! Vamos encher essas caixas de solidariedade e transformar o Natal de muitas crianças. ✨

Contamos com a sua generosidade! 🤝

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EducaçãoAmbiental #CGTEletrosul #NataIsolidário

CURTA O VERÃO E PROTEJA SUA SAÚDE!

- USE ROUPAS LEVES
- EVITE O SOL ENTRE 10H E 16H
- MANTENHA-SE HIDRATADO
- USE PROTETOR SOLAR DIARIAMENTE

ECOPAMPA
Programas Socioambientais UTE Candiotata III

O verão chegou e queremos garantir que você aproveite essa estação com muita saúde e bem-estar. Confira nossas dicas especiais para cuidar de você e dos seus durante os dias ensolarados da estação mais quente do ano. ☀️🌊

Proteção: Use protetor solar diariamente para manter sua pele radiante e protegida. 🧴☀️

Hidratação: Água, sucos naturais e água de coco são seus melhores amigos neste calor. Mantenha-se hidratado e cheio de energia! 💧

Cuidados com a pele: Evite banhos quentes, use hidratantes pós-sol e opte por roupas leves. Sua pele agradece o carinho extra! 🧴

Dica Extra: Óculos de sol com proteção UV são essenciais para proteger seus olhos do brilho intenso. 😎

Vamos tornar este verão inesquecível, cheio de momentos incríveis e cuidados que fazem a diferença! Compartilhe essas dicas com seus amigos e familiares.

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EcoPampa #UTECandiotataIII #Verãosaudável



☀️ Este verão, o EcoPampa quer destacar a importância da conscientização contra o câncer de pele. Pequenos cuidados fazem toda a diferença:

- ✔️ Use protetor solar todos os dias e reaplique a cada três horas;
- ✔️ Evite a exposição excessiva;
- ✔️ Fique atento aos sinais na pele.

Lembre-se:

A prevenção é a chave para um verão saudável e protegido. Compartilhe essas dicas com amigos e familiares para espalhar cuidado e conhecimento. 🌈💚

*A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação associada ao licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

#EcoPampa #UTECandiotáIII #Verãosaudável

CONVITE

O Programa de Educação Ambiental da Linha de Transmissão (Interligação Elétrica Brasil-Uruguaí), convida a todos e todas para a reunião a ser realizada no dia:

22 DEZ 14H

2. sede multiuso do assentamento
Conquista do Futuro/Santa Luciana e Potiguar.

Pautas:

- Apresentação do programa Ambiental continuado;
- Acompanhamentos de saúde;
- Diálogos Socioambientais.



CONVITE

O **Ecopampa** - Conjunto de Programas Socioambientais da UTE Candiota III Fase C, convida a todos e todas para a reunião a ser realizada no dia:

22 DEZ 14H

2. sede multiuso do assentamento
Conquista do Futuro/Santa Luciana e Potiguar.

Pautas:

- Acompanhamento das carteiras de saúde
- Palestra sobre Dezembro Vermelho (DST's)
- Prevenção do Câncer de Pele
- Diálogos Socioambientais



RODA DE CONVERSA

A comunicação como instrumento de autonomia, participação coletiva e pertencimento



Quando ? Dia 21/10.
Onde ? Sede Multiuso, Hulha Negra.
Hora: às 13h30 às 15h.

RODA DE CONVERSA

Liderança e Comunicação: Potencializando comunidades



Quando? Dia 05/10 às 14h
Onde? Bar do Edson - Rua Alves Lopes Brasil,
Área verde, Hulha Negra/RS.

PARTICIPE DO

Dia D

- ✓ **Campanha de Multivacinação 2023 e outros serviços em saúde;**
- ✓ **Mutirão para atualização do cadastro único;**
- ✓ **Oficina de capoeira.**

Dia: 14/10, das 9h às 12h

Local: Assentamento comp. João Antônio/Candiota



ECOPAMPA
Programa Socioambiental UTE Candiota III

Eletrobras
CGT Eletrosul



DEIXE SUA

SUGESTÃO

PARA O ECOPAMPA

ECOPAMPA
Programa Socioambiental UTE Candiota III

Fale conosco pelo WhatsApp  53 3245-7676



Ação de Natal EcoPampa

Brinquedos que se transformam em sorrisos

Local: Assentamento João Antônio

Data: 21 de dezembro, a partir das 14h

***crianças até 11 anos.**



Feliz Natal

À medida que nos despedimos deste ano, queremos expressar nossa profunda gratidão pela recepção ao EcoPampa e também por sua dedicação e resiliência.

Que as festas sejam repletas de alegria e união junto à sua família. Que o próximo ano traga novas oportunidades e prosperidade. Estamos ansiosos para continuar crescendo juntos.

Boas festas e um 2024 repleto de realizações!

Com carinho,

ECOPAMPA
Programas Socioambientais UTE Candiaia III



**FOLDERS E
CARTAZES**

DOE SANGUE, COMPARTILHE VIDA!

Doar sangue é um ato de solidariedade. Uma única doação pode ajudar a salvar quatro vidas.

Quem pode doar:

- Pessoas com idade entre 18 e 69 anos ou entre 16 e 18, com autorização;
- Pessoas com peso acima de 50kg.

Quem não pode doar:

- Pessoas que foram diagnosticadas com hepatite após os 11 anos de idade;
- Gestantes ou mulheres que estejam amamentando;
- Pessoas que estão expostas a doenças transmissíveis pelo sangue, como HIV, hepatite e sífilis;
- Pessoas com doenças crônicas, cardíacas, pulmonares, hepáticas, etc.;
- Usuários de drogas.



Onde doar ?

Hemocentro de Pelotas

Av. Bento Gonçalves, 4.569.
WhatsApp (53) 98156-1209.

Ponto de coleta externa do município de Bagé, vinculado ao Hemocentro de Pelotas.

Endereço: Rua Gomes
Carneiro, 1350, Centro, Bagé.
Telefone: (53) 3222-3002.

SÍNDROME DE BURNOUT OU SÍNDROME DO ESGOTAMENTO PROFISSIONAL



O QUE É ?

A Síndrome de Burnout é um distúrbio emocional causado pelo trabalho desgastante, estresse e/ou exaustão física. Essa síndrome é comum em profissionais sob pressão e competitividade.

SINTOMAS



- Cansaço físico e mental;
- Dor de cabeça frequente;
- Alterações no apetite;
- Insônia, fadiga e dificuldade de concentração;
- Sentimentos de fracasso, insegurança e incompetência;
- Alterações de humor e isolamento;
- Pressão alta, dores musculares, problemas gastrointestinais e alterações nos problemas cardíacos.

PREVENÇÃO

A melhor forma de prevenir a Síndrome de Burnout é criar estratégias para tentar amenizar o estresse e a pressão no ambiente de trabalho. Veja a seguir:

- Participe de atividades de lazer com amigos e familiares;
- Realize atividades que saiam da rotina diária;
- Evite contato com pessoas negativas e reclamantes;
- Pratique atividades físicas regularmente;
- Evite o consumo de álcool, tabaco e outras drogas;
- Descanse e busque o equilíbrio entre trabalho, lazer, família, vida social e atividades físicas;
- Procure ajuda profissional em caso de sintomas.

A realização do EcoPampa é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal, conduzido pelo IBAMA.

outubro rosa

O autoexame de mama é capaz de salvar vidas. Inclua a sua.



Conheça os sinais de alerta:

- 1 **Mamas assimétricas;**
- 2 **Desvio ou inversão do mamilo;**
- 3 **Alteração na cor do mamilo;**
- 4 **Vermelhidão na mama ou no mamilo;**
- 5 **Secreção rosada, transparente ou avermelhada;**
- 6 **Aparecimento de nódulo.**

Estes sinais devem ser investigados por um médico.

Aprenda a fazer produtos naturais com o EcoPampa

Sabia que com apenas dois ingredientes você consegue fazer um antipulgas caseiro de baixo custo?

Você vai precisar de:

- Folhas de eucalipto;
- Água.

Coloque as folhas de eucalipto na água e leve ao fogo para ferver de 10 a 12min. Após, aguarde esfriar e armazene em um borrifador para uso.



ECOPAMPA
Programa Sustentabilidade LIFE Generation III



O Câncer de Próstata

O Câncer de Próstata é o tumor mais comum entre homens com mais de 50 anos. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), em cada oito homens, um desenvolverá câncer de próstata no decorrer da vida. No entanto, somente um homem em cada 41 morrerá da doença. O Câncer de Próstata é responsável por cerca de 10% das mortes provocadas por câncer em pacientes do sexo masculino no Brasil, ficando atrás apenas do tumor de pulmão.

CONHEÇA ALGUNS DOS FATORES DE RISCO:

- Tabagismo e exposição a produtos químicos;
- Idade acima dos 55 anos;
- Sobrepeso e obesidade;
- Histórico da doença na família.

FIQUE DE OLHO NOS PRINCIPAIS SINTOMAS:

- Dificuldade ou demora para urinar;
- Diminuição do jato de urina;
- Necessidade anormal de ir ao banheiro durante o dia ou à noite;
- Sangue na urina.

Esses sinais e sintomas são muito parecidos com a hiperplasia benigna da próstata (aumento benigno da próstata) e prostatite (inflamação da próstata), por isso, recomenda-se procurar um médico e realizar os exames para investigar o câncer de próstata.

COMO PREVENIR O CâNCER DE PRÓSTATATA?

- Manter uma alimentação saudável;
- Manter o peso corporal;
- Praticar atividade física regularmente;
- Evitar fumar e consumir bebida alcoólica.

DIAGNÓSTICO: Realização de biópsia e exames anuais de toque retal e exame de PSA (antígeno prostático específico) que mede a quantidade de proteína produzida pela próstata. A Sociedade Brasileira de Urologia recomenda a realização anual do exame de dosagem do PSA e do exame de toque retal a partir dos 50 anos para a população em geral. Homens negros ou com história da doença na família devem iniciar o rastreamento a partir dos 45 anos.

ECOPAMPA
Eleobras
CST Eleobras

NATAL SOLIDÁRIO

Brinquedos que se transformam em sorrisos

Doe brinquedos e faça uma criança sorrir neste natal



Onde doar?

Deixe a sua doação na
portaria principal da UTE
Candiota III - Fase C até 15/12.

BOLETINS

BOLETIM DE INFORMATIVO

Qualidade do Ar da Região de Candiota - RS

UTE Candiota III - Divisão de Gestão Ambiental da Usina Termelétrica - DAUT

O boletim de qualidade do ar é emitido com base nos dados das estações que compõem a Rede de Monitoramento Ambiental da CGT Eletrosul. A qualidade do ar é determinada pelo maior valor registrado em cada parâmetro durante o período avaliado.

Índices de qualidade do ar no período de 1º a 15 de dezembro de 2023

ESTAÇÃO AEROPORTO			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	MODERADA	47	15/12/2023
Dióxido de Enxofre	BOA	5	02/12/2023
Dióxido de Nitrogênio	BOA	5	08/12/2023
ESTAÇÃO CANDIOTA			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	BOA	22	04/12/2023
Dióxido de Enxofre	BOA	9	14/12/2023
Dióxido de Nitrogênio	BOA	7	13/12/2023
ESTAÇÃO TRÊS LAGOAS			
Parâmetro	Qualidade	Índice	Data
Partículas Inaláveis	MODERADA	50	13/12/2023
Dióxido de Enxofre	BOA	13	01/12/2023
Dióxido de Nitrogênio	BOA	5	13/12/2023

PARÂMETROS

Índice	Qualidade	Partículas Inaláveis (µg m ⁻³)	Dióxido de Enxofre (µg m ⁻³)	Dióxido de Nitrogênio (µg m ⁻³)
0-40	BOA	0-50	0-20	0-200
41-80	MODERADA	51-100	21-40	201-240
81-120	RUIM	101-150	41-365	241-320
121-200	MUITO RUIM	151-250	366-800	321-1130
>200	PÉSSIMA	251-600	800-2621	1131-3750



EcoPampa retoma atividades presenciais na UTE Candiota III - Fase C

No mês de junho, as atividades presenciais do EcoPampa, conjunto de programas socioambientais da UTE Candiota III - Fase C, foram retomadas na usina e nos municípios da área de influência (Pedras Altas, Hulha Negra e Candiota), após avaliação feita pelo Instituto Brasileiro de Meio Ambiente (IBAMA) em relação aos programas.

A realização EcoPampa é uma medida de mitigação exigida pelo licenciamento ambiental federal conduzido pelo órgão ambiental. Os programas têm como objetivos informar a comunidade local e conscientizá-la sobre a gestão ambiental da usina e a influência do empreendimento na região, atendendo às condicionantes da Licença de Operação nº 991/2010- 1ª Renovação.

Com a finalização da fase de Diagnóstico Socioambiental Participativo (DSAP), avaliado e aprovado pelo órgão ambiental, os programas de Educação Ambiental (PEA), Saúde (PS), e Comunicação Social (PCS) foram consolidados. A partir de agora, a proposta é que as equipes desenvolvam ações com base nos resultados do diagnóstico e de maneira continuada.

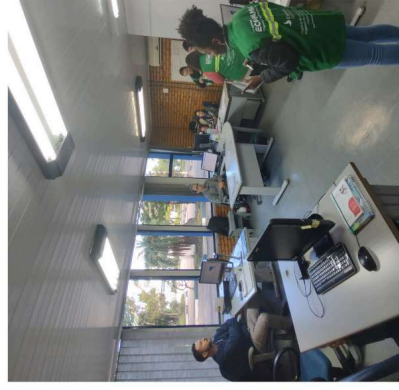


Foto: Arinaldo Godinho



Foto: Arquivo EcoPampa

EcoPampa promove segunda edição do Circuito de Saúde na UTE Candiota III

No dia 31 de agosto, a UTE Candiota III - Fase C sediou a segunda edição do Circuito de Saúde, uma iniciativa promovida pelo conjunto de programas socioambientais EcoPampa. Durante o evento, o Programa de Saúde (PS) ofereceu uma série de serviços, incluindo a verificação dos níveis de glicose e da pressão arterial, além de fornecer orientações para a prevenção de doenças e promoção do bem-estar.

Na usina, o circuito contou com a participação do setor de segurança da UTE Candiota. Previsto no calendário de ações semestrais do PS, a iniciativa também foi realizada nas comunidades de Candiota, Pedras Altas e Hulha Negra, municípios que compõem a área de influência direta da usina. Ao longo de três dias de evento, 202 pessoas foram atendidas.

Os técnicos do Programa de Educação Ambiental (PEA) marcaram presença no circuito com a divulgação dos programas, monitoramentos e controles realizados pela gestão ambiental da usina para avaliar e reduzir possíveis impactos ambientais de sua atividade na região.



Foto: Arquivo EcoPampa

Vol. 6



Foto: Arquivo EcoPampa

EcoPampa promove blitz socioambiental na UTE Candiotia III - Fase C

No dia 11 de outubro, o EcoPampa - conjunto de Programas Socioambientais da UTE Candiotia III Fase C, realizou uma blitz socioambiental voltada para os caminhoneiros que prestam serviços à usina.

A ação foi conduzida pelo Programa de Educação Ambiental para os Trabalhadores (PEAT) e teve como objetivo principal oferecer orientações aos caminhoneiros, destacando a importância do descarte adequado de resíduos, bem como o uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) durante o processo de carga, transporte e descarga.

Além disso, durante a blitz, o Programa de Saúde (PS) esteve presente, oferecendo serviços como a medição da pressão arterial e orientações sobre questões relacionadas à saúde e ao bem-estar dos trabalhadores.



Foto: Arquivo EcoPampa

BANNERS E PLACAS

MONITORAMENTOS AMBIENTAIS UTE CANDIOTA III FASE C

A UTE Candiota III Fase C cumpre uma série de exigências legais para garantir a redução e o controle de possíveis impactos ambientais decorrentes da sua operação. Conheça alguns dos monitoramentos que contribuem para a avaliação desses impactos e possibilitam a redução dos efeitos da usina sobre o meio ambiente:

MONITORAMENTO DE QUALIDADE DO AR

O monitoramento de qualidade do ar é realizado 24h por dia, por meio de três estações automáticas localizadas em pontos estratégicos na região de Candiota. O boletim de qualidade de ar é emitido a cada quinze dias e apresenta um resumo dos índices, a partir da medição de partículas inaláveis (PI), Dióxido de Enxofre (SO₂) e Dióxido de Nitrogênio (NO₂).



BIOMONITORAMENTO AMBIENTAL

Para avaliar a qualidade ambiental na área de influência direta da usina, a UTE Candiota III Fase C mantém um programa de monitoramentos por meio de bioindicadores. Neste programa, são realizados os monitoramentos periódicos das águas superficiais, águas subterrâneas, flora, fauna, solo, estrato vegetal e atividade pecuária.



As informações obtidas através dos monitoramentos ambientais realizados pela usina ajudam a aprimorar os controles de emissões atmosféricas, efluentes líquidos, geração de resíduos e emissão de ruídos.

Em sua Licença de Operação (LO) válida até 2026, a UTE Candiota III Fase C executa 12 Programas Ambientais e atende a 53 condicionantes do IBAMA.



PROGRAMA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL PARA OS TRABALHADORES - PEAT





O Programa de Educação Ambiental para Trabalhadores (PEAT) é uma das frentes de ações do EcoPampa - conjunto de programas socioambientais da UTE Candiota III - Fase C.


O programa tem como proposta abordar questões relacionadas à educação ambiental, saúde e bem-estar dos funcionários da usina, atendendo a condicionantes da Licença de Operação do empreendimento.

Entre as ações do PEAT, estão a promoção de formações e círculos de diálogos ambientais sobre temas apontados como importantes pelos colaboradores.

CONHEÇA OS PRINCIPAIS OBJETIVOS DO PEAT:

 Desenvolver capacidades para que os trabalhadores avaliem implicações e eventuais danos ambientais e tecnológicos decorrentes do empreendimento;

 Promover atividades educativas continuadas que proponham a reflexão sobre aspectos éticos da relação entre a sociedade e a natureza;

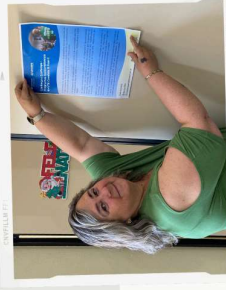
 Estimular a compreensão crítica em relação às questões socioambientais presentes no território em que habitam.

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL - PEA

O Programa de Educação Ambiental (PEA) é uma das frentes de ações do EcoPampa - conjunto de programas socioambientais da UTE Candiota III - Fase C e visa atender a uma condicionante da Licença de Operação do empreendimento.

O PEA tem como proposta promover o envolvimento participativo e a conscientização das comunidades de Pedras Altas, Candiota e Hulha Negra sobre a gestão ambiental da usina.

Entre as ações do Programa estão a realização de círculos de diálogo com a comunidade e a elaboração de campanhas periódicas sobre temáticas socioambientais.



CONHEÇA OS PRINCIPAIS OBJETIVOS DO PEA:



Promover a conscientização da população em relação à influência da UTE Candiota III;



Promover ações para o esclarecimento sobre as iniciativas de controle e monitoramentos ambientais feitos pela usina;



Viabilizar processos de ensino-aprendizagem em educação socioambiental, com foco no fortalecimento das comunidades da área de influência da UTE Candiota III Fase C.

Ipê-amarelo

Tabebuia chrysotricha



Árvore com abundância em folhas e ramos;



Possui casca de aspecto liso ou rugoso;



As flores apresentam coloração amarela, nascendo entre os meses de agosto e outubro;



Quanto mais frio e seco for o inverno, maior será a intensidade da florada.

